

# Guías FVS

de compra y consumo responsable

Nº 7



**fvs**  
FUNDACIÓN **vida sostenible**

# Ropa sostenible



Desde hace varias décadas, la compra de ropa se ha convertido en un hobby más que en una necesidad y, consecuentemente, su tasa de producción y venta ha crecido exponencialmente. Aunque pueda pasar desapercibida, la industria textil genera más emisiones de carbono a la atmósfera que todo el transporte internacional aéreo y marítimo de mercancías. Y no solo eso, también es responsable de desperdiciar el 20% de los recursos hídricos a nivel global y de haber generado más de un tercio de los microplásticos actualmente presentes en mares y océanos. Por ello, si tienes que renovar tu armario, utiliza esta guía de compra y así aportarás tu granito de arena al cuidado del medioambiente y a la mejora de las condiciones de vida de las personas

## Ropa sostenible

### CONDICIONES DEL USO Y REPRODUCCIÓN

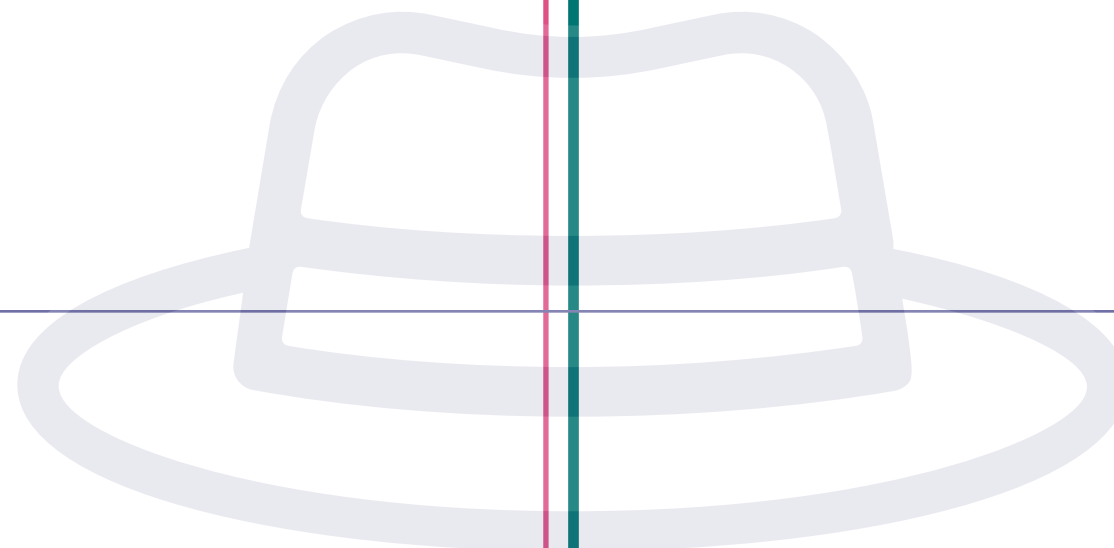
Las Guías FVS de compra y consumo responsable se encuentran protegidas bajo la marca FVS - Fundación Vida Sostenible, lo cual significa que se encuentran disponibles para el público con algunas condiciones.

Si desea reproducir parte de este documento debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a **Fundación Vida Sostenible** e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo de FVS - Fundación Vida Sostenible o lo recibe por el uso que hace.

Sobre la obra derivada. Si remezcla, transforma, traduce, adapta, compendia o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado sin la autorización expresa de FVS - Fundación Vida Sostenible.

### Ejemplo de una forma apropiada de citar:

Fundación Vida Sostenible. Ropa sostenible. Colección de Guías FVS de compra y consumo responsable, Nº7. Madrid: Fundación Vida Sostenible, 2021. ISBN: 3020 7347.



# Índice

<b>¿Por qué es tan necesario dar una segunda vida a la ropa?</b>	4
Da el primer paso: arregla	4
Da el segundo paso: reutiliza	5
<b>Tiendas y aplicaciones de ropa de segunda mano</b>	6
Tiendas	6
Aplicaciones	7
<b>Busca fibras textiles y tejidos que no dañen el planeta</b>	9
Tratamiento de las fibras textiles	11
<b>Etiquetado ecológico y sostenible</b>	12
<b>¿Y si quiero ropa de marca?</b>	15
<b>Organizaciones</b>	16

Ropa sostenible

*Es importante saber diferenciar cuando estás tirando algo porque realmente ha llegado al final de su vida útil o, si por el contrario, todavía le queda mucha vida por delante pero tiene algún rasguño*

## ¿Por qué es tan necesario dar una segunda vida a la ropa?

**SOLAMENTE EN EEUU** se tiran anualmente más de 13 millones de toneladas de ropa al año, así que imagínate la cantidad de ropa que se fabrica y se tira en todo el mundo. Ante esta situación, lo idóneo es reutilizar la ropa al máximo, ya sea mediante arreglos o comprando ropa de segunda mano.

### Da el primer paso: arregla

**AL IGUAL QUE CUANDO SE ESTROPEA** el coche lo llevas al taller, con la ropa también deberías hacer lo mismo. Sin embargo, muchas personas deciden ir por el camino fácil, tirándola a la basura y comprando una prenda nueva. Es importante saber diferenciar cuando estás tirando algo porque realmente ha llegado al final de su vida útil o, si por el contrario, todavía le queda mucha vida por delante pero tiene algún rasguño. Y bajo esta premisa se basan los arreglos, ya que la mayoría de las veces la prenda todavía puede aguantar varios asaltos más y merece la pena repararla. ¿Tiene una mancha imposible de quitar en la lavadora? No hay problema, llévala a la tintorería o prueba a lavarla a mano. ¿Se te ha descosido una o varias costuras? No pasa nada, llévalo a una *retoucherie*, una tienda de arreglos o ¡aprende a hacerlo tú! Si no sabes cómo hacerlo, busca tutoriales en Youtube.

La cuestión es que, en ocasiones, la ropa tiene tan poco valor que económicamente no merece la pena ni arreglarla. Intenta prescindir de comprar prendas de tan mala calidad y, no solo porque no merezca la pena arreglarlas, sino porque también tienen más probabilidades de generar afecciones

## Ropa sostenible

en la piel (irritaciones o alergias), durarán muy poco y los procesos de fabricación seguramente no hayan sido los adecuados (trabajo infantil, abuso de químicos agresivos, fibras sintéticas, etc.). ¡Escapa de este círculo vicioso! Ropa de mala calidad y barata = no sale a cuenta repararla y comprar más ropa de mala calidad.

## Da el segundo paso: reutiliza

**SI DESPUÉS DE DAR EL PRIMER PASO** decides actualizar tu armario, puedes hacerlo en tiendas físicas de ropa de segunda mano o a través de aplicaciones (apps) de compraventa de ropa usada.

Antaño recurso de la pobreza, en los últimos años se han puesto muy de moda y se han instalado en las ciudades más vanguardistas y modernas del mundo. Y, lo mejor de todo, la mayoría de la ropa que venden de segunda mano tiene muy poco uso, lo que permite que el comprador obtenga, por la mitad de su precio o menos, una prenda prácticamente a estrenar. De esta forma, evitas la contaminación producida para la elaboración del producto (en comparación a si compras uno nuevo) y ahorras dinero. Antes de que te lances de cabeza al mercado de segunda mano, vamos a obsequiarte con algunos pequeños consejos que pueden serte de utilidad, en caso de que todavía no estés familiarizado con este asunto.

Deja los prejuicios en casa para comprar segunda mano, elige y revisa las prendas con cabeza, no te vuelvas loca o loco comprando en exceso, verifica el estado de la prenda y ten en cuenta que habrá cosas que se puedan reparar y otras que no. Lava la prenda aunque seguramente esté limpia por precaución e higiene.

*Intenta prescindir de comprar prendas de tan mala calidad y, no solo porque no merezca la pena arreglarlas, sino porque también tienen más probabilidades de generar afecciones en la piel*

# Tiendas y aplicaciones de ropa de segunda mano

## Tiendas

**LAS TIENDAS DE ROPA** de segunda mano son una gran opción si lo que buscas es salir de compras, es decir, ver los productos con tus propios ojos, probártelos, ir a otra tienda, etc. Además, una ventaja que tienen las tiendas físicas es que deben mantener una buena imagen, por lo que procuran que el cliente quede satisfecho. Esto significa que suelen tener toda su ropa previamente lavada e incluso aromatizada, en buenas condiciones, sin desperfectos y tienes un lugar al que acudir en caso de queja o reclamación. En estas tiendas podrás encontrar todo tipo de prendas y accesorios, no te creas que son todo baratijas y ropa de mercadillo, para nada. En España, existen tiendas en las que podrás comprar ropa al peso (p.e. Flamingos Vintage Kilo) y, otras, en las que hacerte con un Rolex o un bolso de Chanel (p.e. Kewaaay). Como puedes ver, el límite lo pones tú. Algunos buenos ejemplos de tiendas de ropa y accesorios de segunda mano son: Tiendas Humana, Magpie Vintage, Aramayo Vintage, Holala! Plaza, Kewaaay, Flamingos Vintage Kilo o Kooperera. Eso sí, ten en cuenta que estos no son más que algunos ejemplos y existen muchas más, todo es cuestión de buscar.

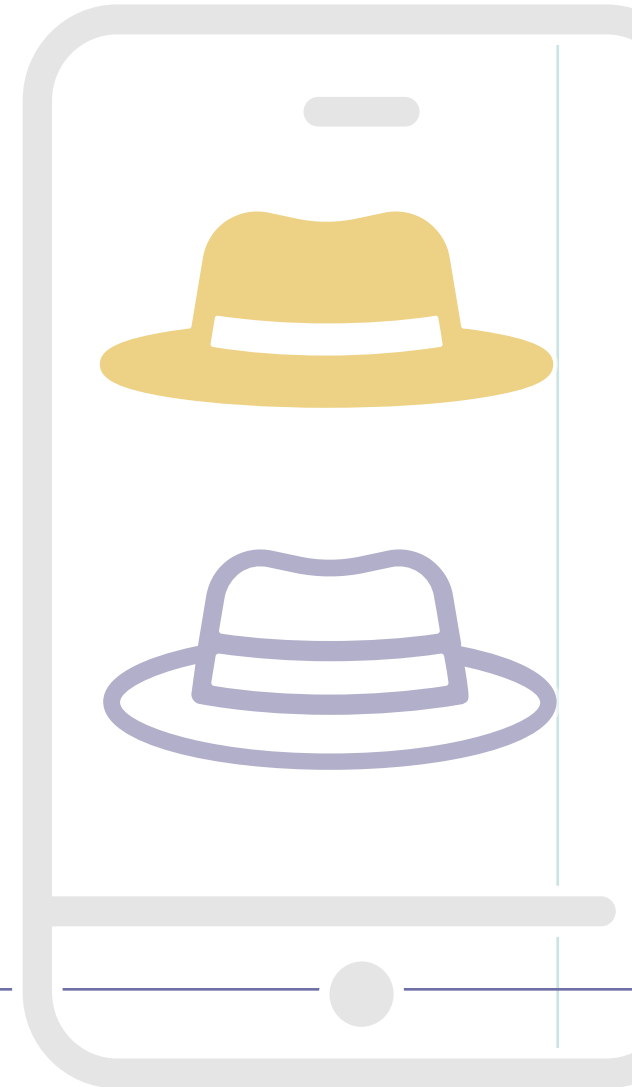
## Ropa sostenible

### Aplicaciones

**SI TIENES UN TELÉFONO MÓVIL** o un ordenador y conexión a internet, debes saber que existen una gran cantidad de aplicaciones o apps y páginas web dedicadas exclusivamente a la compraventa de ropa de segunda mano. La mayoría de los usuarios son particulares, es decir, gente como tú y como yo que busca hacer hueco en el armario y sacarse un dinerillo, por lo que puedes encontrar ropa y accesorios de todo tipo. Para evitar timos, malos entendidos y sobre todo para que quedes conforme con la adquisición lo mejor es comprobar las valoraciones o reseñas que otros usuarios hayan hecho del ofertante o vendedor. De todas formas, ante la duda, lo mejor es pedir más fotos y verificar sin tapujos el estado del producto a la hora de la venta. A pesar de ello, lo más probable es que no tengas ningún problema, ya que la mayoría de usuarios son gente normal y muy agradable, pero la precaución nunca está de más.

Ahora que ya sabes lo básico sobre las compras de segunda mano a través de internet, veamos de qué aplicaciones principales dispones:

- ▶ **Vinted:** se trata de una de las aplicaciones más conocidas de compraventa de ropa usada. Como comprador no tienes ni que salir de casa, ya que el pago y envío del producto se hace a través de la aplicación. En la descripción del producto aparecerá, aparte de sus especificaciones (talla, color, estado, etc.), el coste del envío según las tarifas que ofrecen las distintas empresas de



## Ropa sostenible

transporte. Este coste corre a cargo del comprador siempre, de tal forma que el vendedor siempre va a recibir la totalidad del dinero que pide por el artículo en concreto. Una vez pagado el producto y el envío, será la empresa de transporte la que se encargue de llevarlo hasta la puerta de tu casa. Eso sí, asegúrate que el producto es de tu talla y que es tal y como lo quieres, ya que si lo quieres devolver tendrás que pagar los gastos de envío de vuelta o quedártelo, a menos que el vendedor acepte el reembolso. Es una gran plataforma para comprar o vender ropa y accesorios pero, antes de usarla, deberías informarte bien acerca de sus políticas de envío, reembolso y compra antes de hacer nada, solo con la finalidad de saber cómo actuar en caso de que haya algún malentendido con el comprador o vendedor.

► **Depop:** esta app va dirigida a un público joven con un estilo que se podría catalogar como moderno, en la cual se exhiben las prendas y accesorios en un formato parecido al de Instagram, con

la diferencia de que aquí sí que puedes comprarlos. A diferencia de Vinted, aquí es el vendedor quien paga por el envío, aunque se puede sumar dicho importe al precio del producto para que lo pague indirectamente el comprador. Todos los pagos se realizan a través de PayPal, por lo que deberás crearte una cuenta antes de empezar a vender o a comprar. Por lo demás, es muy parecida a cualquier otra app de compraventa de artículos de segunda mano. De nuevo, fíjate en los detalles y asegúrate de que la prenda o el accesorio sea tal y como lo quieres (color, talla, estado, etc.).

Con tan solo estas dos apps estamos seguros de que podrás encontrar aquella prenda que tanto ansiabas o, por el contrario, dar una segunda vida aquellas que ya no usabas. Pero, por si acaso, aquí te dejamos algunos ejemplos más: Wallapop, Ebay, Pinkiz, Vibbo, Vestiaire Collective y, por último, The Real Real.



*El algodón es una magnífica fibra textil de origen vegetal pero, para su cultivo, se necesitan grandes volúmenes de agua y se tiende a abusar de los pesticidas*

## Busca fibras textiles y tejidos que no dañen el planeta

**UN ERROR BASTANTE FRECUENTE** es confundir un producto (textil) natural con uno sostenible. Es cierto que las fibras naturales son, por lo general, mucho más sostenibles que las sintéticas, pero se deben tener en cuenta una serie de factores. Por ejemplo, el algodón es una magnífica fibra textil de origen vegetal pero, para su cultivo, se necesitan grandes volúmenes de agua y se tiende a abusar de los pesticidas. ¿Esto significa que el algodón no es una fibra sostenible? Por un lado sí y, por otro, no. Veamos los principales tipos de fibras que son naturales y sostenibles:

- ▶ **Algodón (orgánico):** como ya hemos visto, el algodón puede ser una fibra tanto sostenible como no sostenible. Lo que conocemos como algodón natural, no suele serlo (sostenible), mientras que el algodón orgánico sí que lo es. Para la producción de algodón orgánico se utilizan fertilizantes orgánicos y no químicos, el consumo hídrico está mejor regulado, se utilizan técnicas de rotación de cultivo para permitir que el suelo recupere los nutrientes, no se usan pesticidas y tampoco químicos tóxicos. También existe el algodón reciclado que, como su nombre indica, procede del reciclado de otras prendas de algodón, ahorrando una gran cantidad de agua y otros recursos. En definitiva, si lo que buscas es algodón, fíjate en que sea orgánico o reciclado.

## Ropa sostenible

- ▶ **Lana (orgánica):** con la lana ocurre algo similar, ya que la lana comercial que todos conocemos, en muchas ocasiones, es una mezcla de lana natural con compuestos sintéticos, la cual posteriormente ha sido tratada con una lista bastante extensa de productos tóxicos y agresivos (principalmente para blanquearla, ahorrar costes y evitar desgastes en el lavado). Por suerte, existe la lana orgánica, la cual no lleva productos tóxicos ni agresivos y es 100% lana de verdad. También existe la lana reciclada, que al igual que en el caso del algodón, es lana a la que se le da una segunda vida. Ya sabes, si quieres estar libre de tóxicos, reducir tu huella ambiental y garantizar una vida más digna a las ovejas (las técnicas de extracción de la lana pueden ser algo salvajes en determinados países), pásate a la lana orgánica o a la reciclada.
- ▶ **Lino:** ya lo usaban los egipcios desde el siglo IV a.C. y era por algo. Se trata de una fibra natural, resistente y que aporta una sensación de frescor, haciéndola idónea para climas cálidos o durante el verano. Además, tiene la ventaja de apenas requerir fertilizantes ni pesticidas durante su cultivo, lo que reduce considerablemente su impacto ambiental.
- ▶ **Bambú:** aunque pueda parecer sorprendente, de la pulpa del bambú se obtiene una fibra de celulosa con la que se hace el rayón. Requiere poca agua, es antimicrobiana, hipoalergénica y muy resistente. ¡Un todo en uno!



## Ropa sostenible

- ▶ **Cáñamo:** también conocido como *hemp* en inglés, es una fibra natural extraída del tallo de la planta del cannabis. Tiene unas propiedades bastante similares al lino, lo que la convierte en una excelente fibra textil.
- ▶ **Fibras frutales:** como la cáscara de coco, el tallo del banano o las hojas de piña, se pueden confeccionar una gran variedad de prendas de vestir y de calzado.
- ▶ **Plástico reciclado:** aunque *a priori* nos pueda parecer una auténtica guarrería ponernos una prenda elaborada con plásticos reciclados, la realidad es que se pueden conseguir grandes resultados. Prueba de ello son marcas como Adidas o Ecoalf, las cuales ofrecen ropa de calidad utilizando plásticos procedentes de los océanos.

*Resulta de vital importancia saber cuáles han sido las condiciones bajo las que se ha elaborado una determinada prenda de ropa o calzado*

## Tratamiento de las fibras textiles

**PARA QUE UNA PRENDA SEA SOSTENIBLE** no solamente debe proceder de una fibra o producto textil que lo sea, su tratamiento también debe de serlo. Los procesos de tinte, blanqueado, desengomado o lavado llevan, en muchas ocasiones, una cantidad ingente de productos y sustancias tóxicas. Algunos ejemplos son los alquilfenoles (disruptores endocrinos y tóxicos para la vida acuática), los formaldehídos (potenciales carcinógenos), los ftalatos (disruptores endocrinos), los difeniléteres polibromados (o PBDE, los cuales producen deterioro cognitivo), PFC's (disruptores endocrinos) e incluso metales pesados (níquel, cromo VI y plomo). Por ello, resulta de vital importancia saber cuáles han sido las condiciones bajo las que se ha elaborado una determinada prenda de ropa o calzado. Es aquí en donde entran en juego las certificaciones y las ecoetiquetas.

Ropa sostenible

## Etiquetado ecológico y sostenible

**AL IGUAL QUE LOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS**, la industria textil también tiene (o puede tener) certificaciones, ecoetiquetas y marchamos de sostenibilidad. Estas certificaciones sirven para garantizar que un determinado producto o servicio cumple con una serie de requisitos preestablecidos en materia medio ambiente, como por ejemplo, que no se han utilizado compuestos químicos tóxicos durante el proceso de fabricación, que el algodón utilizado es 100% de cultivo ecológico, que no se han usado pesticidas, etc. Cada organismo certificador tiene sus propios requisitos para otorgar su ecoetiqueta, por lo que no todas tienen el mismo prestigio. Esto último es muy importante y, por ello, debemos informarnos antes de dejarnos deslumbrar por una ecoetiqueta que no conozcamos. Dicho esto, veamos qué etiquetas o certificaciones principales puedes encontrar:

- ▶ **Etiqueta Ecológica Europea (EEE)**: se trata de una certificación bastante completa y exigente respaldada por la Comisión Europea y que, actualmente, se puede encontrar en una gran variedad de productos textiles y de calzado. Este certificado es un todo en uno, ya que garantiza un porcentaje mínimo de fibras ecológicas (orgánicas), unas condiciones laborales dignas y adecuadas (garantiza aspectos el cumplimiento de las restricciones como la prohibición del uso de chorro de arena para el desgaste de tela vaquera), un porcentaje mínimo de material reciclado, la ausencia de químicos tóxicos y/o agresivos, eficiencia energética en el proceso de lavado, etc. Aunque su lectura pueda ser algo densa, te recomendamos que le eches un vistazo a los documentos oficiales en donde se recogen estos requisitos (criterios). **Aquí** tienes el enlace al documento referente a los productos textiles y, **aquí**, el referente al calzado.



## Ropa sostenible

- ▶ **Certificados libres de tóxicos:** estos certificados garantizan que, durante todo el proceso de elaboración, no se han utilizado compuestos químicos tóxicos ni sustancias nocivas. Las más conocidas son la certificación **Oeko Tex Standard 100** y la certificación **Bluesign**. Además, Oeko Tex también posee el certificado Made in Green, el cual está basado en el Standard 100 (respecto a las sustancias nocivas) y adicionalmente establece que el producto haya sido fabricado bajo unas condiciones laborales y ambientales adecuadas.



bluesign®  
PRODUCT



OEKO-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
STANDARD 100



OEKO-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
MADE IN GREEN



- ▶ **Certificados laborales y de comercio justo:** aunque guardan más relación con las condiciones sociales y laborales bajo las cuales se ha elaborado un determinado producto, también tiene que ver con la sostenibilidad y el medio ambiente. Estos garantizan unas condiciones laborales justas y dignas para los trabajadores, por ejemplo, que se pague un salario digno al productor, que las condiciones laborales han sido las adecuadas y sin ningún tipo de explotación laboral o de menores, que no ha habido una discriminación en función del sexo y que el impacto medioambiental del producto ha sido bajo. En ocasiones, la violación de los derechos laborales y humanos influye en los impactos ambientales derivados de esta industria, cuando no está vigilada y sancionada. Sostenibilidad aparte, éticamente es inconcebible que esto siga sucediendo. Algunos buenos ejemplos de organizaciones que ofrecen este tipo de certificación son: **Fairtrade, World Fair Trade Organization (WFTO)**, SMeta, SA 8000 o **FairWear**.

## Ropa sostenible

► **Certificados animales:** algo que tienen en común estas certificaciones es que protegen a los animales, aunque hay algunas más estrictas que otras. Algunas garantizan que el producto está libre al 100% de materiales de origen animal, aunque hay otras que lo que garantizan es que procede de una producción sostenible y que el animal no ha sufrido ni ha sido dañado durante el proceso, como ocurre frecuentemente en las granjas de extracción de lana o de plumas de ave. Algunos buenos ejemplos son: **PETA-approved Vegan**, **Animal Free** o **RDS** (plumas).

► **Certificados de materiales orgánicos:** como su nombre indica, estos certificados se basan en garantizar que el producto procede de una producción ecológica u orgánica. Además, también garantizan la ausencia de químicos tóxicos en las prendas, así como un bajo consumo en energía y agua durante el proceso de confección. Dos buenos ejemplos son el certificado **GOTS** (Global Organic Textile Standard) y el **OCS** (Organic Content Standard).

Ya sabes, si encuentras cualquiera de estas etiquetas en tu próxima salida de compras, podrás verte con la conciencia bastante más tranquila.



Ropa sostenible

*La realidad sobre la producción ecológica de las grandes multinacionales textiles es bastante cuestionable, ya que en la mayoría de ocasiones no es más que una cuestión de imagen para conseguir aumentar más sus ingresos*

## ¿Y si quiero ropa de marca?

**ACTUALMENTE, ES BASTANTE RARO** salir de compras sin tropezar con una marca de renombre, más aún en las grandes ciudades. Estas importantes marcas de ropa están empezando a actuar con sentido común, incluyendo criterios de sostenibilidad en sus productos o desarrollando líneas de ropa ecológica. Aún así, la realidad sobre la producción ecológica de estas grandes multinacionales textiles es bastante cuestionable, ya que en la mayoría de ocasiones no es más que una cuestión de imagen para conseguir aumentar más sus ingresos. A pesar de ello, sí que existen algunas colecciones (dentro de estas marcas) concretas que están elaboradas de forma sostenible. Son este tipo de artículos los que deberemos priorizar comprar si no somos capaces de resistirnos ante el encanto de una marca. Por ejemplo, Levi's incluye un símbolo de una hoja azul en aquellas prendas que han tenido un bajo impacto ambiental durante su proceso de fabricación. Emporio Armani tiene su propia colección de ropa fabricada con material reciclado, la cual se llama R-EA. Otro buen ejemplo es Timberland, la cual también ha aportado su granito de arena con su proyecto llamado Plant The Change, gracias al cual lograron plantar 10 millones de árboles en 2019. Esta misma marca también tiene colecciones elaboradas con materiales ecológicos y sostenibles, como es el caso de la Earthkeepers Edition. Como ves, no hay excusa para vestir bien y ser sostenible. Infórmate acerca de tus marcas de ropa favoritas para ver si tienen alguna colección de este tipo o similar.

Ropa sostenible

## Organizaciones

**TAMBIÉN EXISTEN DIVERSAS ORGANIZACIONES** que trabajan duramente para que las grandes marcas no vulneren los derechos laborales de los trabajadores. Un buen ejemplo es la **Campaña Ropa Limpia** (CRL o **CCC en inglés**), la cual demanda unas condiciones laborales adecuadas y la reducción de los impactos ambientales derivados de la industria textil. Concretamente, esta organización informa y concientiza a los consumidores sobre las condiciones bajo las que se produce la ropa, presiona a empresas para que se responsabilicen en este aspecto e incluso denuncia a aquellas empresas o negocios que violen los derechos laborales. También existen otro tipo de organizaciones y asociaciones que se encargan de recoger y repartir ropa para quienes lo necesitan. Este aspecto es muy importante, ya que garantiza una correcta gestión de los residuos textiles y, a su vez, realiza una labor social. Algunas organizaciones a las que puedes donar la ropa que ya no uses son la Fundación Humana o Cáritas. Algunas marcas de ropa también han desarrollado iniciativas similares, como son los contenedores de ropa que hay en las tiendas de Zara o de H&M. Aseguran que todo beneficio obtenido (de las donaciones de ropa) va destinado a organizaciones sin ánimo de lucro y a financiar proyectos de reciclaje textil.

*Existen otro tipo de organizaciones y asociaciones que se encargan de recoger y repartir ropa para quienes lo necesitan. Este aspecto es muy importante, ya que garantiza una correcta gestión de los residuos textiles y, a su vez, realiza una labor social*





Ropa sostenible

Con el apoyo de:



### Contacto e información:

Fundación Vida Sostenible

[www.vidasostenible.org](http://www.vidasostenible.org)

#GuíasFVS #EstilosDeVidaSostenible #VidaDeBajaHuella



### Coordinación y redacción:

Equipo de trabajo FVS

### Diseño y maquetación:

Paloma Jiménez Gutiérrez

Paloma Seoane Cifre

Iconos creados por Alice Design para the Noun Project

**ISSN:** 3020-7347

Colección Guías FVS de compra y consumo responsable N° 7, Ropa Sostenible. Abril, 2021, Madrid. Protegida bajo el registro de marca FVS - Fundación Vida Sostenible.

Edición de abril de 2021