

Guías FVS

de compra y consumo responsable

Nº 8



fvs
FUNDACIÓN **vida sostenible**

La lavadora y los detergentes



La lavadora nos ha librado de la laboriosa tarea de lavar la ropa a mano. Ahora gracias a ella podemos lavar más fácilmente y mejor nuestra ropa con el uso adecuado de detergentes; puesto que contienen sustancias químicas a veces peligrosas y poco saludables.

Si estás pensando en cambiar tu vieja, estropeada y ruidosa lavadora y estás buscando información fiable sobre cuál es la mejor para ti, en esta guía tienes unas pistas para una compra sostenible

La lavadora y los detergentes

CONDICIONES DEL USO Y REPRODUCCIÓN

Las Guías FVS de compra y consumo responsable se encuentran protegidas bajo la marca FVS - Fundación Vida Sostenible, lo cual significa que se encuentran disponibles para el público con algunas condiciones.

Si desea reproducir parte de este documento debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a **Fundación Vida Sostenible** e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo de FVS - Fundación Vida Sostenible o lo recibe por el uso que hace.

Sobre la obra derivada. Si remezcla, transforma, traduce, adapta, compendia o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado sin la autorización expresa de FVS - Fundación Vida Sostenible.

Ejemplo de una forma apropiada de citar:

Fundación Vida Sostenible. La lavadora y los detergentes. Colección de Guías FVS de compra y consumo responsable, N°8. Madrid: Fundación Vida Sostenible, 2021. ISBN: 3020 7347.



Índice

Aspectos básicos para considerar antes de comprar	4
¿Para qué lo vas a usar?	4
¿Cuánto te puedes gastar?	6
¿Respetar el medio ambiente?	6
Detergentes	10
Componentes principales de los detergentes	12
Novedades en el uso de la lavadora	15
Aspectos básicos del lavado	17



Dependiendo de tu hogar de residencia es más recomendable uno u otro tipo de lavadora

Aspectos básicos para considerar antes de comprar

¿Para qué lo vas a usar?

ES MUY IMPORTANTE SABER cuál es el uso principal del electrodoméstico, así podrás descartar numerosos modelos y delimitar la búsqueda de tu lavadora. Esto también es importante para determinar la capacidad del modelo, los litros de carga, el tamaño, las revoluciones, la carga frontal, etc.

► Lugar de residencia/centrifugado

Dependiendo de tu hogar de residencia es más recomendable uno u otro tipo de lavadora. Hay lavadoras desde 600 rpm a 1.600 rpm. La lavadora con más revoluciones deja la ropa casi seca y las de menos revoluciones dejan la ropa con más agua y humedad.

Si vives en una región donde se pueda secar la ropa al aire libre y no hay demasiada humedad ni hace mucho frío, la mejor opción es comprar una lavadora con pocas rpm de centrifugado, te saldrá por la mitad de precio, tiene menor gasto energético y es menos ruidosa.

Si vives en una zona con bajas temperaturas y alta humedad, lo más recomendable son diseños con mayor rpm (revoluciones por minuto en la fase de centrifugado), más de 1.200 rpm dejan la ropa con menos del 40% de humedad.

La lavadora y los detergentes

Si vives en zonas frías pero secas, es suficiente un modelo con 1.000 rpm, la cual deja la ropa con el 60% de humedad.

Si vives en zonas secas y cálidas se dan dos buenas condiciones para poder tender la ropa, al tener un ambiente seco las partículas de agua de la ropa se secarán antes y gracias a las altas temperaturas este proceso será más rápido.

► **Tamaño**

Independientemente del número de personas que viváis en la casa, tienes que fijarte en la capacidad de carga (desde 3,5 kg a 10 kg de ropa seca). Si lavas de 1 a 3 veces a la semana con una lavadora de 4 a 6 kg de carga será suficiente. Si lavas a diario o un día sí y otro no, es recomendable que busques una con mayor capacidad.

► **Tipo de carga**

Hay lavadoras de carga superior y de carga frontal, las primeras son más cómodas a la hora de hacer la colada, pero consumen más agua y energía que las de carga frontal.

Independientemente del número de personas que viváis en la casa, tienes que fijarte en la capacidad de carga



La lavadora y los detergentes



¿Cuánto te puedes gastar?

ES UNA CUESTIÓN MUY IMPORTANTE, pero no debería ser la principal razón para elegir un modelo u otro. Debes establecer un rango de precios para poder comparar entre diferentes marcas y modelos.

¿Respetas el medio ambiente?

TUS NECESIDADES SON IMPORTANTES, pero no debes olvidar las necesidades del planeta. Hay que buscar electrodomésticos sostenibles, para reducir nuestra huella ecológica, ahorrando a la vez agua, energía y dinero.

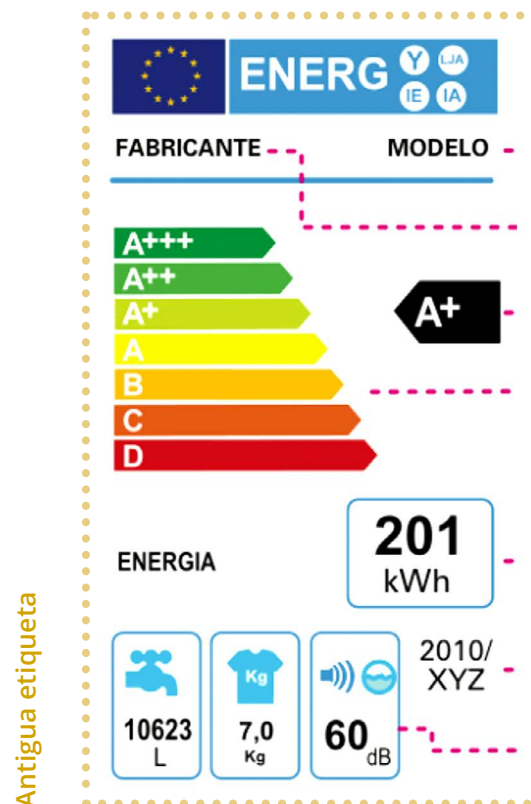
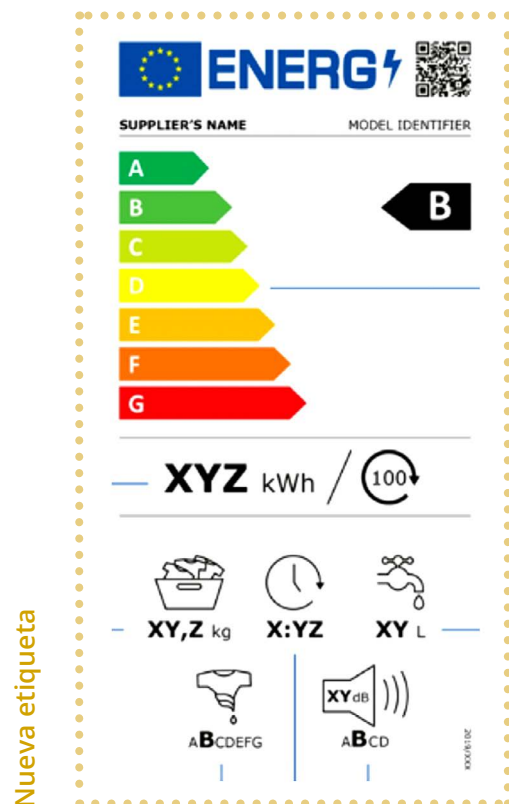
► Etiquetado energético

Todos los electrodomésticos llevan una etiqueta que indica la eficiencia energética, además del consumo de agua y el nivel de presión sonora. Cuanto más eficiente menor consumo y por tanto un mayor ahorro en la factura de la luz.

En marzo de 2021, la Comisión Europea decidió modificar la escala del etiquetado de eficiencia energética. Así, a partir de esta fecha se ha retomado la clasificación de la letra A a la G, por etapas para distintos electrodomésticos. Durante el periodo de transición se mantendrá la antigua etiqueta con la escala de A+++ a la D, y la nueva etiqueta. No te sorprendas si la próxima vez observas un electrodoméstico con dos etiquetas que marcan distintas escalas de clasificación energética.

La lavadora y los detergentes

A continuación, se indican las características de cada una de ellas para que no tengas problemas en su interpretación:



La lavadora y los detergentes

Hay que buscar electrodomésticos sostenibles, para reducir nuestra huella ecológica, ahorrando a la vez agua, energía y dinero

► Características de cada una de las etiquetas:

ETIQUETADO	ALTA EFICIENCIA DE CONSUMO	EFICIENCIA MODERADA DE CONSUMO	BAJA EFICIENCIA DE CONSUMO
Nueva etiqueta	A-B-C	D-E	F-G
Antigua etiqueta	A+++ - A++ - A+	A-B	C-D

ETIQUETA	EFICIENCIA DE CONSUMO
A+++	Consumo inferior al 25%
A++	Consumo del 30%
A+	Consumo entre el 30% y el 42%
A	Consumo entre el 42% al 55%
B	Consumo entre el 55% y el 75%
C	Consumo entre el 75% y el 90%
D	Consumo entre el 90% y el 100%
E	Consumo entre el 100% y el 110%
F	Consumo entre el 110% y el 125%
G	Consumo superior al 125%

La lavadora y los detergentes

Para hallar la eficiencia de consumo de cada una de las categorías se compara el consumo de las diferentes generaciones de electrodomésticos, representando el 100% el consumo de los menos eficientes. En un extremo se encuentra A+++, que representa la mejor eficiencia energética y en el otro extremo se encuentra la D, la cual representa los aparatos que se están quedando obsoletos.

ETIQUETADO	NUEVA ETIQUETA	ANTIGUA ETIQUETA
Clases	7 clases A-G	7 clases A+++ - D
Pictogramas	Características programa Eco 40-60	Consumo de agua anual 220 ciclos
	Capacidad de carga (kg)	Capacidad de carga en programa normal de algodón (60°-40°)
	Duración en minutos	Clase de eficiencia de centrifugado
	Consumo de agua litros/ciclos	Ruido fase lavado y centrifugado (dB)
	Eficiencia de centrifugado	
	Ruido centrifugado dB(A)	
	Ruido (escala A-D)	
Consumo anual de energía	kwh/100 ciclos	kwh/220 ciclos
Código QR	Más información del producto	

La lavadora y los detergentes

Un producto esencial en el lavado es el detergente, estos contienen sustancias químicas, algunas de ellas poco biodegradables, lo que causa daños al agua y a la salud

Fijarse en la etiqueta energética puede hacer que ahorres dinero. Al principio el producto te saldrá un poco más caro, pero esa diferencia de precio se amortiza con el tiempo y además proteges el planeta. Por tanto, deberías procurar comprar una lavadora con una etiqueta energética entre A o B, asegurando así la mayor eficiencia y reducir la huella de carbono.

Detergentes

LA MEJOR FORMA DE LAVAR LA ROPA es con agua fría, para evitar que las prendas de color destiñan, en modo de ropa de algodón y en programas cortos y con poco detergente. Así, aseguras la conservación de las prendas durante más tiempo.

El agua caliente y el detergente deterioran la ropa, si tienes que lavar con agua caliente prendas resistentes o de cama, que no excedan los 30°C.

Un producto esencial en el lavado es el detergente, este contiene sustancias químicas algunas de ellas poco biodegradables responsables de causar daños al agua y a la salud. El factor a tener en cuenta es el contenido de tensoactivos, estos sirven para eliminar la suciedad y la grasa; pero también son los agentes transformadores de las aguas y sus ecosistemas, alteran el ciclo de vida de las especies acuáticas.

La lavadora y los detergentes

Otro aspecto muy contaminante del detergente es el envase, ya que está compuesto por materias plásticas, por lo que es muy importante depositarlo en el contenedor adecuado para su reciclaje, o bien comprar un detergente a granel.

En la actualidad, con mayor frecuencia, se pueden encontrar detergentes ecológicos y 100% biodegradables. Estos detergentes están marcados por algún tipo de etiquetado; en la UE la etiqueta más exigente y de mayor garantía es la eco-etiqueta europea (la flor europea). Esta etiqueta se concede a productos, en este caso detergentes, que han pasado un análisis de ciclo de vida. Este análisis empieza con la obtención de sus materias primas, y sigue la ruta ecológica durante su fabricación, distribución (empaquetado), utilización por el consumidor, y finalmente el desecho.

En otros mercados, fuera de la UE, encontramos otras etiquetas ecológicas. Algunas hacen referencia a cuestiones medioambientales específicas, como el reciclaje, la biodegradabilidad o el ahorro del uso de agua.

Muy importante, los detergentes llevan además otras etiquetas obligatorias con información sobre la peligrosidad del producto para el ser humano y el medio ambiente. Vienen marcadas dentro de un rombo de color rojo, señalan efectos irritantes, corrosivos, tóxicos, cancerígenos, etc.



Aparte de esta etiqueta hay otras que son obligatorias, estas dan información sobre la peligrosidad del producto, tanto para la salud como el medio ambiente, pueden ser irritantes, corrosivos, tóxicos, cancerígenos...

La lavadora y los detergentes

Componentes principales de los detergentes

► **Tensoactivos**

Son las sustancias del detergente propiamente dichas. Según las propiedades químicas, se clasifican en aniónicos, los más utilizados y los más eficaces; catiónicos, muy buenos bactericidas; no iónicos, no forman mucha espuma y anfóteros, más utilizados para cremas corporales.

Actualmente se usan mayoritariamente tensoactivos sintéticos, fabricados con derivados del petróleo, aunque también los hay naturales, hechos con aceites vegetales o grasas animales.

► **Descalcificadores**

Mejoran la acción de los tensoactivos, ayudando a ablandar el agua, dispersar la suciedad y aportar alcalinidad. Contrarrestan la acción del calcio y el magnesio de las aguas duras, para que no interfieran en los tensoactivos.

La mayoría de las aguas residuales de origen doméstico, con altas concentraciones de tensoactivos, terminan en ríos, lagos y en el mar, alterando la vida acuática

La lavadora y los detergentes

► Alcalinos

Su función es elevar el pH del agua, ayudando a romper los componentes ácidos y grasos que se encuentran en la suciedad. Deben controlarse bien porque un pH elevado puede dañar los tejidos. Los principales son el carbonato sódico, el bicarbonato de sodio, los silicatos de sodio y el hidróxido de amonio.

► Enzimas

Su papel fundamental es eliminar las manchas y cuidar los tejidos y colores. Las enzimas cuidan los tejidos de algodón suavizándolos, por lo que serán menos propensos a mancharse, y en caso de hacerlo, la mancha se elimina más fácilmente.

► Oxígeno activo

Elimina las manchas de la ropa y aporta blancura y brillo. Se puede utilizar en tejidos de color para que este no sufra.

Las enzimas cuidan los tejidos de algodón suavizándolos, por lo que serán menos propensos a mancharse, y en caso de hacerlo, la mancha se elimina más fácilmente



La lavadora y los detergentes

Lo correcto sería encontrar el detergente ideal en función de nuestras necesidades o incluso hacer nuestro propio detergente casero, evitando así el uso de productos químicos y el gasto de dinero

► **Agentes antibacterias**

Desinfectan e higienizan, matando a los microorganismos como las bacterias, hongos y virus, inhibiendo también su crecimiento. Son muy eficaces eliminando los malos olores.

► **Suavizantes**

Aporta suavidad y hacen que la ropa sea más esponjosa. También previenen la electricidad estática y evita que salgan bolitas y reduce las arrugas.

► **Fragancias**

Dan buen olor a la ropa, neutralizan los olores de los productos químicos que contienen los detergentes y también elimina los olores de la suciedad.

► **Relleno**

No tiene ninguna función, solo se añaden para aumentar el volumen del detergente. Puede representar del 5% al 45% del total. Los detergentes concentrados no llevan.

Como se puede observar los detergentes están formados por diversas sustancias químicas, muchas de ellas perjudiciales para el medio ambiente. Lo correcto sería encontrar el detergente ideal en función de nuestras necesidades o incluso hacer nuestro propio detergente casero, evitando así el uso de productos químicos y el gasto de dinero. Por ejemplo, si se lava la ropa regularmente y luego se deja secar al sol, el agente bactericida no es necesario.

Novedades en el uso de la lavadora

HOY EN DÍA HAY MUCHAS NOVEDADES en cuanto a las aplicaciones y programas de las lavadoras, algunos interesantes son:

- ▶ **Auto-dosificación:** se rellena el cajetín con el detergente y el suavizante y la lavadora dosifica las dosis automáticamente, así se ahorra agua, porque al no haber exceso de espumas, se reduce el número de aclarados.
- ▶ **Lavadoras-secadoras:** tienen una doble función, lavar la ropa y secarla. Esta función no es siempre necesaria ya que la ropa se puede secar al sol si vives en climas cálidos o no muy húmedos.
- ▶ **Lavadoras con wifi:** para poder controlar la lavadora incluso desde fuera de casa.
- ▶ **Active water:** gestiona la cantidad de agua en función del programa y la información que le ofrecen los sensores.

La lavadora y los detergentes

- ▶ **Programas de vapor:** elimina los alérgenos y las bacterias a un 99,9% a través de una fase de vapor al final del ciclo de lavado principal. Este programa gasta mucha energía, por lo que no es recomendable.
- ▶ **Tecnología EcoBubble:** el agua con el detergente se mezcla con el aire antes de entrar en el tambor, generando una capa de burbujas que penetra más rápido en las prendas y las protege de la fricción. También funciona con agua fría.
- ▶ **Programa Eco:** consume menos energía y agua. Alarga el ciclo de vida de la lavadora y obtiene los mejores resultados.

Hay muchos más programas, solo tienes que pensar en los que necesitas y lo que necesita el medio ambiente para elegir la mejor lavadora para tu hogar.

Hay muchos más programas, solo tienes que pensar en los que necesitas y lo que necesita el medio ambiente para elegir la mejor lavadora para tu hogar



La lavadora y los detergentes

No es necesario añadir más cantidad de detergente o suavizante que el recomendado por el fabricante

Aspectos básicos del lavado

EVITA USAR LEJÍA, es una sustancia tóxica peligrosa. No es necesario añadir más cantidad de detergente o suavizante que el recomendado por el fabricante, esto no hará que la ropa se limpie mejor, al contrario, provocará obstrucciones y la colada mostrará partículas no disueltas de los detergentes.

Usa la lavadora con agua fría, conserva en mejor estado la ropa; en su caso con 30°C de temperatura es suficiente para una limpieza profunda. La lavadora gasta hasta un 90% de energía en calentar el agua.

La secadora puede resultar útil exclusivamente en regiones muy frías y húmedas en el invierno. En el resto de los casos se pueden aprovechar las horas al sol, el uso de un patio interior, o la utilización de un tendedero. La ropa tendida en el interior de casa puede estar seca en un día, siempre y cuando haya ventilación para que no se acumule humedad en la vivienda.

La lavadora y los detergentes

Con el apoyo de:



Contacto e información:

Fundación Vida Sostenible

www.vidasostenible.org

#GuíasFVS #EstilosDeVidaSostenible #VidaDeBajaHuella



Coordinación y redacción:

Equipo de trabajo FVS

Diseño y maquetación:

Paloma Jiménez Gutiérrez

Paloma Seoane Cifre

Iconos creados por Nun, Made by Made para the Noun Project

ISSN: 3020-7347

Colección Guías FVS de compra y consumo responsable N° 8, La lavadora y los detergentes. Abril, 2021, Madrid. Protegida bajo el registro de marca FVS - Fundación Vida Sostenible.

Edición de abril de 2021