

# Guías FVS

de compra y consumo responsable

Nº 13



**fvs**

FUNDACIÓN **vida sostenible**

# Turismo sostenible



La Guía FVS Turismo sostenible tiene como objetivo saber organizar y disfrutar de un viaje o de una excursión de la forma más respetuosa con el entorno, su fauna, vegetación, paisaje... o que incluso contemple la participación en acciones de mejora y conservación del paisaje y su biodiversidad. Encontrarás recomendaciones y acciones a tener en cuenta para que tu viaje tenga el menor impacto ambiental posible, al tiempo que puedas contribuir positivamente a la conservación y el desarrollo local de tu destino.

## Turismo sostenible

### CONDICIONES DEL USO Y REPRODUCCIÓN

Las Guías FVS de compra y consumo responsable se encuentran protegidas bajo la marca FVS - Fundación Vida Sostenible, lo cual significa que se encuentran disponibles para el público con algunas condiciones.

Si desea reproducir parte de este documento debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a **Fundación Vida Sostenible** e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo de FVS - Fundación Vida Sostenible o lo recibe por el uso que hace.

Sobre la obra derivada. Si remezcla, transforma, traduce, adapta, compendia o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado sin la autorización expresa de FVS - Fundación Vida Sostenible.

### Ejemplo de una forma apropiada de citar:

Fundación Vida Sostenible. Turismo sostenible. Colección de Guías FVS de compra y consumo responsable, N°13. Madrid: Fundación Vida Sostenible, 2022. ISBN: 3020 7347.

# Índice

<b>Introducción</b>	4
<b>Turismo sostenible</b>	4
<b>Antes de salir de casa</b>	6
Planificar el viaje	6
En casa antes de viajar	8
<b>El viaje</b>	9
Sol y playa	10
Nieve y alta montaña	12
Naturaleza	14
Pueblos y ciudades	17
<b>Certificaciones de turismo sostenible</b>	22

## Turismo sostenible

*Encontrarás recomendaciones y acciones a tener en cuenta para que tu viaje tenga el menor impacto ambiental posible, al tiempo que puedas contribuir positivamente a la conservación y el desarrollo local de tu destino*

# Introducción

**LA GUÍA FVS TURISMO SOSTENIBLE TIENE COMO OBJETIVO** saber organizar y disfrutar de un viaje o de una excursión de la forma más respetuosa con el entorno, su fauna, vegetación, paisaje... o que incluso contemple la participación en acciones de mejora y conservación del paisaje y su biodiversidad. Encontrarás recomendaciones y acciones a tener en cuenta para que tu viaje tenga el menor impacto ambiental posible, al tiempo que puedas contribuir positivamente a la conservación y el desarrollo local de tu destino.

# Turismo sostenible

**LOS VIAJES, EXCURSIONES Y, EN GENERAL, CUALQUIER ESCAPADA** o visita que te haga salir de la rutina, se puede considerar una actividad turística. Según datos del INE, en el primer trimestre de 2022, en España se realizaron más de 30 millones de viajes tanto en territorio nacional como en el extranjero, y recibimos más de 20 millones de turistas internacionales. En 2019, en España se batió el récord, con 83,7 millones de turistas.

Si tienes ganas de salir, de realizar actividades al aire libre y de conocer nuevos sitios es importante reflexionar sobre cómo realizar un turismo responsable y una gestión sostenible del mismo.

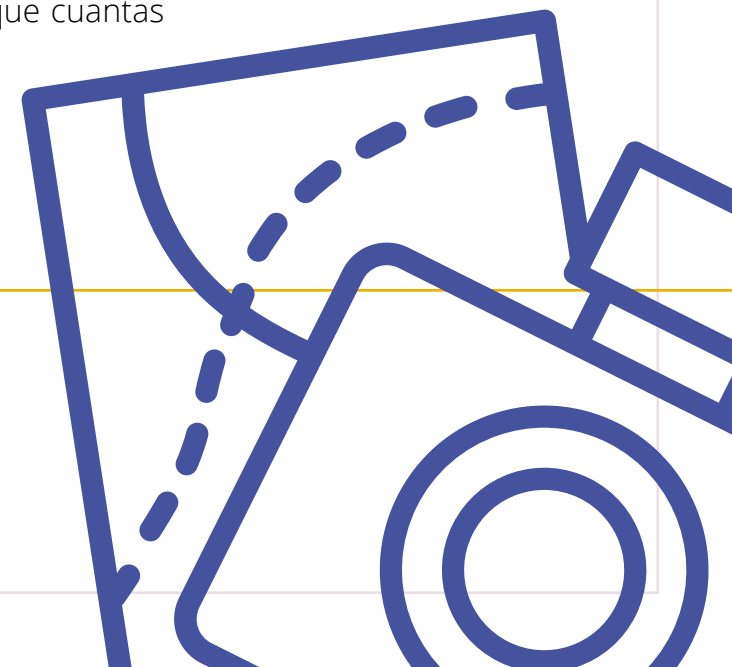
## Turismo sostenible

*... vamos a enumerar muchas posibilidades y alternativas para que tu viaje, escapada y excursión se encaminen hacia un estilo de vida sostenible y de baja huella*

El turismo sostenible busca **convertir en positivo** el impacto de la actividad turística, sea cual sea, sobre el medio ambiente, la cultura y el desarrollo económico y social local del territorio.

En esta Guía FVS, vamos a tratar los viajes y las excursiones desde la sostenibilidad ambiental, analizando los posibles impactos negativos que puedan generar la realización de dichas actividades y cómo se pueden minimizar o erradicar al máximo. También propondremos alternativas para compaginar el ocio con el cuidado del medio ambiente.

Aunque hay una infinidad de actividades turísticas, casi todas tienen un denominador común que hemos tenido en cuenta para redactar esta Guía FVS. Para llevar a cabo las buenas prácticas propuestas, tienes que reflexionar desde el momento inicial del viaje hasta su final. Es decir, comenzaremos hablando sobre qué hacer antes de salir de casa, cómo organizar el viaje, la mochila o maleta, la elección del transporte, entre otras cosas no menos importantes. Cabe destacar que vamos a enumerar muchas posibilidades y alternativas para que tu viaje, escapada y excursión se encaminen hacia un estilo de vida sostenible y de baja huella. Es cierto que cuantas más premisas cumplas, más sostenible será tu viaje, sin embargo, con cumplir algunas de ellas ya estarás contribuyendo positivamente a mitigar el cambio climático, proteger el medio ambiente, y conservar el patrimonio natural y cultural.



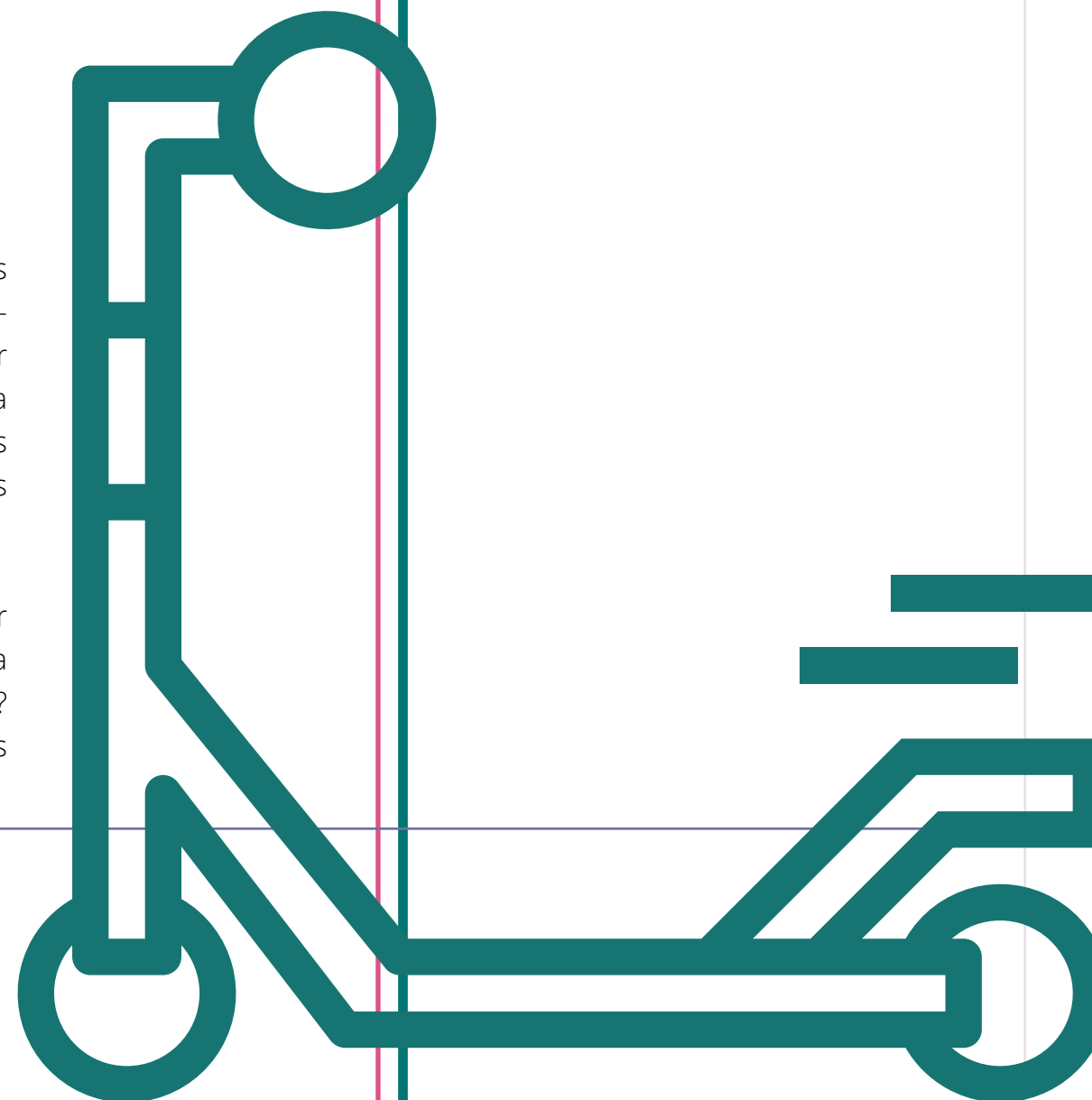
Turismo sostenible

# Antes de salir de casa

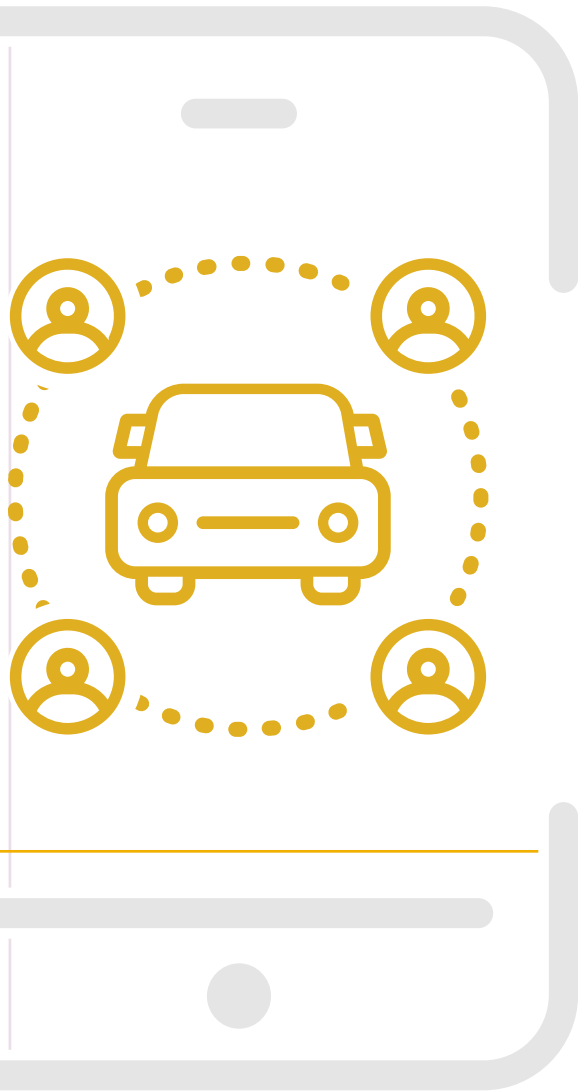
## Planificar el viaje

**A VECES ORGANIZAMOS UN VIAJE** por impulso; sea porque de repente vemos una oferta imperdible o porque ves un viaje en avión a diez euros en una empresa *low cost*. Pero cuando esto “aparezca”, debes ser responsable y analizar si realmente compensa emitir cientos de toneladas de CO<sub>2</sub> a la atmósfera para ir a pasar un día a una ciudad a 1.000 km de distancia, porque igual puedes repensar el fin de semana e ir a un destino más cercano en un transporte más sostenible, por ejemplo.

También tienes que pensar en el objetivo de tu viaje: ¿quieres solo descansar y desconectar?, ¿quieres contribuir con algún proyecto local?, ¿quieres salir a conocer?, ¿te gusta cuidar de la naturaleza al mismo tiempo que te diviertes? Todas las opciones son válidas, pero es importante que reflexiones sobre estas cuestiones para definir mejor las actividades de tu viaje.



## Turismo sostenible



Si es la primera vez que estás organizando un viaje respetuoso con el medio ambiente, déjate aconsejar por agencias de viajes responsables que organizan viajes con un propósito y teniendo en cuenta criterios ambientales y sociales. También puedes buscar en asociaciones locales, que organizan viajes de grupo y al mismo tiempo que disfrutas colaborarás con la misión de estas organizaciones.

Es importante investigar el lugar que vas a visitar. Normalmente, si se suelen realizar actividades turísticas o de interés natural, puedes encontrar un punto de información turística, un centro de interpretación del patrimonio o de educación ambiental. Es importante acudir a estos centros para poder aprovechar la visita al máximo y seguir las recomendaciones que te indiquen las personas que conocen bien el lugar.

*...puedes buscar en asociaciones locales, que organizan viajes de grupo y así al mismo tiempo que disfrutas colaborarás con la misión de estas organizaciones*

## Turismo sostenible

*...será importante  
revisar que todas las  
regletas de la casa se  
queden apagadas y  
que tus plantas, si las  
tienes, queden con  
suficiente agua antes  
de salir*



## En casa antes de viajar

**CUANDO VAS DE VIAJE**, tu casa se queda cerrada, puede que solo un fin de semana o puede que incluso varias semanas.

Si vas a estar poco tiempo fuera de casa, lo importante es que unos días antes organices y limpies bien la nevera, para no dejar “restos” y evitar el desperdicio de alimentos. También será importante revisar que todas las regletas de la casa se queden apagadas y que tus plantas, si las tienes, queden con suficiente agua antes de salir.

Si vas a estar bastante tiempo fuera, además de todo lo anterior, conviene vaciar la nevera y dejarla desenchufada (¡es uno de los electrodomésticos que más energía consume!). Si no la desenchufas, pon atención a la comida que quede en ella, regalando lo que se pueda estropear o cocinando y congelando los alimentos, y además la puedes rellenar con botellas de agua; así ocuparás espacio que si no estuviera ocupado por las botellas con agua, sería aire que la nevera tendría que ir enfriando constantemente (gastando energía). También desconecta el router y cualquier otro electrodoméstico que no necesite estar conectado como el microondas, relojes, TV, etc. Si vas a desenchufar la nevera podrías bajar todos los interruptores del cuadro eléctrico, así te asegurarás de que no dejas nada conectado. En este mismo sentido, no dudes en cerrar la llave del agua y del gas, para evitar fugas y averías.

Para tus plantas, si la ausencia va a ser larga, intenta que una persona cercana pueda cuidar de ellas.

Al momento de preparar la maleta mete una bolsa de tela, ocupa muy poco espacio y siempre es útil. Lleva también una botella reutilizable (tipo cantimplora) de agua, así evitarás usar y tirar mucho plástico.



Turismo sostenible

## El viaje

**LO MÁS IMPORTANTE ES**, vayas donde vayas, que tengas una actitud similar a la que tendrías en tu hogar. No por ser huésped tendrás derecho a malgastar el agua o la energía, utiliza los recursos naturales con moderación.

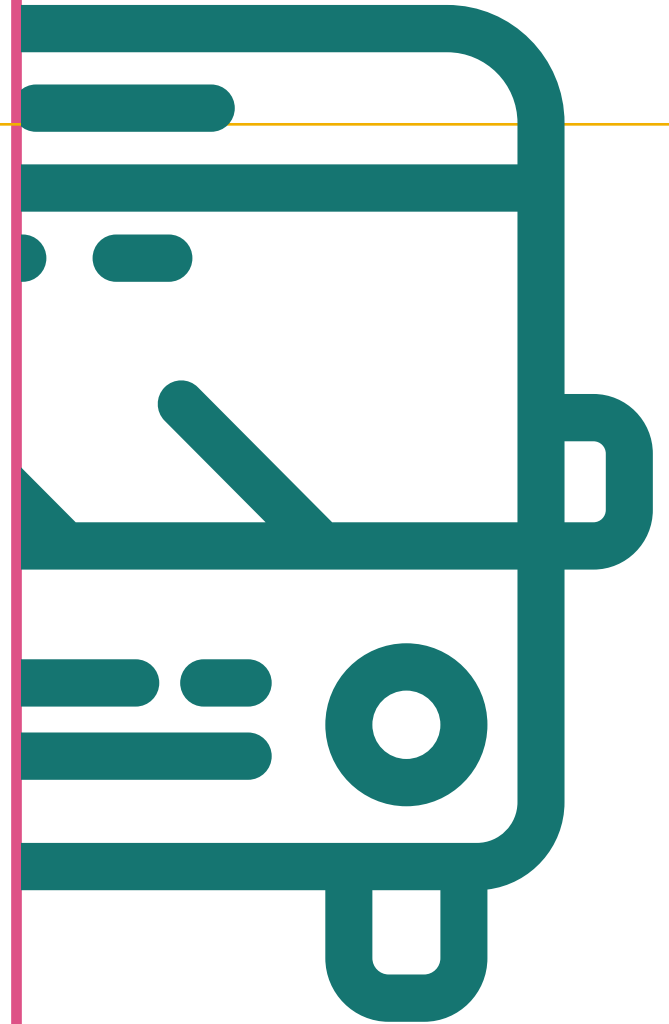
Intenta conocer y respetar la conservación de los yacimientos arqueológicos y cualquier otro monumento o descubrimiento de interés colectivo. No compres objetos, piezas... ilegales.

También es importante respetar la diversidad sociocultural del lugar de destino. Cada territorio es diverso y, como visitante debes respetar tanto a las personas, como las tradiciones de cada lugar. Siempre es muy enriquecedor conocer nuevas culturas y observar las diferencias con la nuestra.

*Es importante respetar la diversidad sociocultural del lugar de destino. Cada territorio es diverso y, como visitante debes respetar tanto a las personas, como las tradiciones de cada lugar*

## Sol y playa

- ▶ **La organización del viaje:** busca destinos turísticos certificados por la gestión sostenible del lugar y de los recursos naturales. Busca y encontrarás playas con banderas EMAS (más adelante hablaremos de ella), con bandera azul Q, establecimientos hosteleros con ISO 14001, entre otros.
- ▶ **El transporte:** si puedes llegar en tren o en autobús sería bueno. Si no, investiga cómo hacerlo con opciones de coche compartido, en temporada estival casi seguro que encontrarás cómo llegar a tu destino playero. Si puedes, evita usar transporte aéreo. Un ferri es otra opción menos contaminante para la atmósfera y por tanto para reducir tu huella de carbono. Y si vas a organizar un paseo en barco, mejor un velero que un barco con motor de combustión.
- ▶ **La bolsa:** evita llevar plásticos inflables, bolsas de plástico y latas, que se puedan perder por la arena de la playa o llevárselas el viento. Respecto a la protección solar, lo mejor es la protección física. Usa ropa de color claro, gorras, sombreros, sombrillas y toldos. Otra excelente protección es la biológica, las vitaminas C y E ayudan a mantener la piel en buen estado, así como consumir productos con altos contenidos de ácido ascórbico y tocoferol como las semillas de sésamo, aceite de jojoba y la manteca de karité. La tercera mejor opción es usar cremas y productos libres de tóxicos, lo recomendable sería un protector con óxido de zinc sin nanopartículas; habría que evitar los que lleven dióxido de titanio, betacarotenos, aceites minerales, perfumes y los que contengan microplásticos entre sus componentes.



## Turismo sostenible



Si fumas, queda totalmente prohibido enterrar las colillas en la arena. Contienen muchos componentes tóxicos que contaminan el agua. ¡Llévate un cenicero portátil!

Lleva toallas y ropa de algodón (orgánico, si es posible), evita usar microfibras de textiles sintéticos, no son biodegradables para el planeta, son malas para la piel y son difíciles o imposibles de reciclar.

- **La conducta:** si durante el verano compras colchonetas o juguetes de plástico, se rompen y ya no sirven para el próximo viaje, primero intenta arreglarlos. Si no es posible, deposítalos en los contenedores correspondientes o llévalos a un punto limpio. Atención, los juguetes de playa no van al contenedor amarillo o de envases, sino al gris o de restos; mejor si los dejas en el punto limpio.

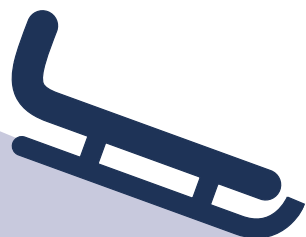
No recojas conchas, mejor recoger trocitos de plástico de colores que seguro habrá muchos en la orilla. Las conchas y rocas de las playas son el hábitat de muchas especies y forman parte de un **complejo ecosistema**. Los plásticos pequeños (microplásticos), son el producto de la degradación física y química de plásticos mayores, que al no ser biodegradables, persistirán durante cientos de años en playas y mares, causando impactos negativos en estos ecosistemas.

## Turismo sostenible

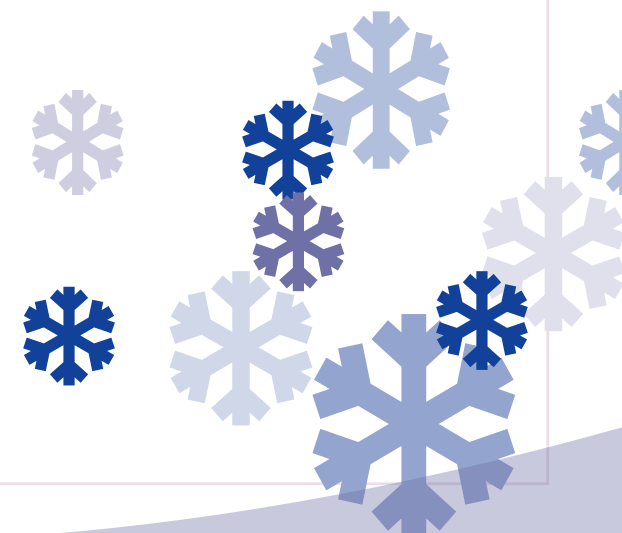
### Nieve y alta montaña

**LAS PERSONAS QUE PRACTICAN TURISMO DE NIEVE** deberían plantearse dónde y cómo realizan esta actividad, debido al impacto que el cambio climático está teniendo en zonas de turismo de esquí. Cada vez son menores las precipitaciones en forma de nieve, y las estaciones de esquí tienen que utilizar costosos sistemas de producción de nieve artificial para poder mantener su actividad, generando un impacto en los recursos hídricos y un gran gasto energético. Además, hay muchas estaciones que están cerrando, generando un impacto en la comunidad y en el territorio, tan dependiente de esta actividad.

- ▶ **La organización del viaje:** busca alternativas al esquí o al snowboard en alta montaña, por ejemplo un paseo con raquetas, en trineo o simplemente estar en familia jugando con la nieve. Así distribuyes tu impacto en el territorio. Además, si esquías, no debes salirte de las pistas marcadas, para evitar degradar otros caminos o espacios.



*Si esquías, no debes salirte de las pistas marcadas, para evitar degradar otros caminos o espacios*



## Turismo sostenible



- **El equipaje:** si solo vas a la nieve una vez al año o cada varios años, puede que no te compense comprar todo el equipo de esquí para tenerlo guardado en casa. Es mejor alquilarlo y así evitarás la compra y acumulación de cosas innecesarias. Si compras ropa térmica y abrigos, presta atención a los tejidos y productos usados para impermeabilizar y aislar porque utilizan sustancias agresivas para el medio ambiente, fíjate en la información del etiquetado textil y opta por ropa que cumpla criterios de sostenibilidad. Para que una prenda sea sostenible no solamente debe proceder de una fibra o producto textil que lo sea, su tratamiento también debe de serlo. Los procesos de tinte, blanqueado, descolado o lavado llevan, en muchas ocasiones, una cantidad ingente de productos y sustancias tóxicas. Algunos ejemplos son los alquilfenoles (disruptores endocrinos y tóxicos para la vida acuática), los formaldehídos (potenciales carcinógenos), los ftalatos (disruptores endocrinos), los difeniléteres polibromados (o PBDE, los cuales producen deterioro cognitivo), PFC's (disruptores endocrinos) e incluso metales pesados (níquel, cromo VI y plomo).



Si vas a comprar ropa y calzado térmico busca prendas certificadas con la **Etiqueta Ecológica Europea**, por ejemplo, o los certificados libres de tóxicos como el **Oeko Tex Standard 100** y la certificación **Bluesign**. Incluso hay certificados laborales y de comercio justo como **Fairtrade**, **World Fair Trade Organization (WFTO)**, SMeta, SA 8000 o **FairWear**. También están los certificados animales como el **PETA-approved Vegan, Animal Free** o el **RDS - plumas**. Certificados de materiales orgánicos como **GOTS (Global Organic Textile Standard)** y el **OCS (Organic Content Standard)** también son interesantes.



Si quieres averiguar qué sustancias químicas contiene lo que vas a comprar, te recomendamos usar la app Scan4Chem (descarga en **Android** o en **iPhone**), te servirá para detectar sustancias extremadamente preocupantes en la ropa, en juguetes, material deportivo, etc. Puedes investigar un poco más en el **proyecto LIFE AskREACH**.

## Turismo sostenible

- ▶ **El transporte:** siguiendo la filosofía de un viaje de verano a la playa, busca una forma de transporte sostenible para desplazarte a las estaciones de esquí. Reduce tu huella ecológica de transporte.
- ▶ **La conducta:** elige estaciones de esquí responsables, hoteles o resort más ecológicos. Busca estaciones que sigan criterios de sostenibilidad en su gestión, incluso hay algunos establecimientos que organizan actividades de protección ambiental (limpieza de espacios naturales, reforestación, etc.).

## Naturaleza

**ESTAR EN LA NATURALEZA NOS AYUDA A DESCONECTAR** del bullicio de la ciudad y del día a día; disminuyendo el estrés y mejorando nuestra salud. De hecho, son cada vez más comunes los “baños de bosque”, donde mimetizamos todos nuestros sentidos con el paisaje y el espacio. El paisaje tiene efectos en el bienestar y en la salud. Por ejemplo, antiguamente, en función de la enfermedad que tuvieses te podían recomendar ir a una zona de alta montaña o a una zona de playa, para beneficiarte del agua del mar y del sol. O en los hospitales, que cada vez más las nuevas construcciones tienen en cuenta crear espacios verdes alrededor, con ventanas en todas las habitaciones para una recuperación más rápida de los pacientes.

Si vas a hacer senderismo, ciclismo o caminata ecuestre consulta las alternativas que ofrece la **Red de Caminos Naturales**, son antiguos caminos e infraestructuras de transporte rehabilitadas a lo largo de toda la geografía española.





- ▶ **Organización del viaje:** evita ir a zonas y parques masificados en temporada alta, determinados días o días festivos. Busca rutas alternativas y menos turísticas para las jornadas de paseo, senderismo (o lo que decidas hacer), fíjate en los niveles de dificultad y prepara tu comida campera con alimentos ecológicos preparados por ti.
- ▶ **El equipaje:** en función de dónde vayas, la época del año y la climatología elige la ropa y el calzado adecuado. Evita generar residuos y practica el **picnic** (cero residuos), trabaja tu creatividad para empaquetar tus alimentos, evita cargar con residuos de envases. Esto es: llevar tupper, servilletas de tela, botellas reutilizables de agua...
- ▶ **El transporte:** si es posible llegar al punto de partida y de vuelta en transporte público no dudes en hacerlo. Si la opción es ir en bicicleta las **Vías Verdes** son una excelente alternativa.
- ▶ **La conducta:** durante los paseos lleva una guía de campo con información de la flora y fauna de la zona y unos prismáticos o una lupa. Camina respetando los senderos, sin prisa, fíjate en los detalles, levanta la vista hacia el horizonte, aprecia el entorno, las plantas, animales, rocas, aire, arroyos... Así podrás valorar la biodiversidad del lugar en el que te encuentras. A los más pequeños les encantará y conectarán con la naturaleza.

## Turismo sostenible

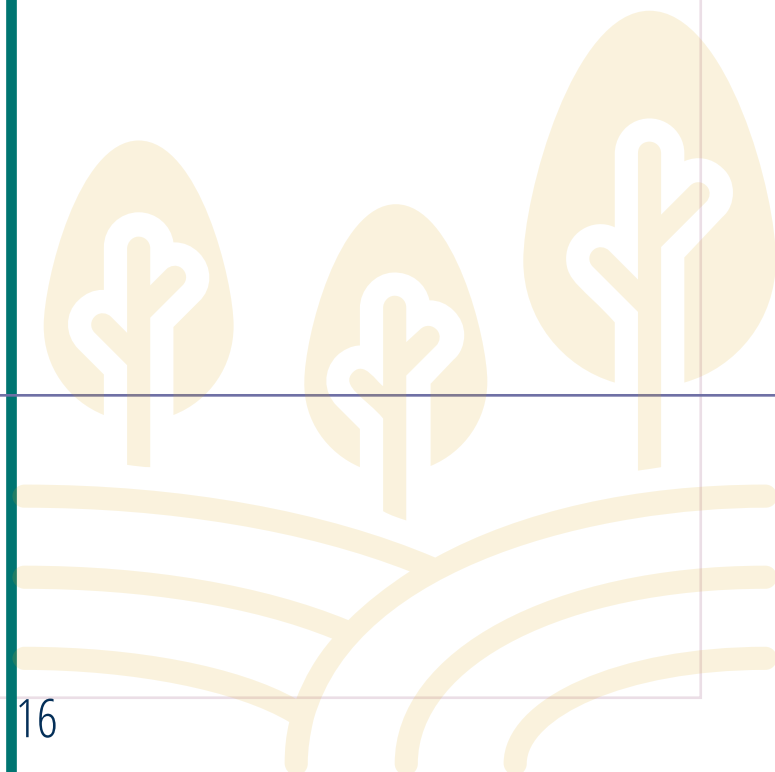
Ten cuidado de no perturbar el propio entorno natural y sus diferentes ecosistemas, hay que tener en cuenta al resto de seres vivos que habitan en el medio.

No hagas fuego. Da igual que “no haga viento” o que “lo controlemos”. No está permitido realizar fuegos en el medio natural. En el caso de llevar camping gas, solo debes utilizarlo en zonas autorizadas y con extrema precaución.

Evita hacer ruidos fuertes o usar altavoces. La música la podemos escuchar siempre, por lo que aprovechemos los sonidos de la naturaleza (el agua de un río, los pájaros, las hojas de los árboles movidas por el viento...). Además, cuanto más silenciosos seamos, más posibilidad tendremos de ver animales que no huyen de nosotros.

No arranques plantas que luego se estropean antes de llegar a casa. Todas cumplen su función en el medio natural; además, pueden ser vulnerables o estar en peligro de extinción. Tampoco debes llevarte rocas u otros elementos. Estos materiales son el refugio y hábitat e incluso el alimento de muchas especies. Ahora casi todos llevamos un móvil con una buena cámara de fotos, por lo que lo mejor será “llevarnos una imagen”.

*No hagas fuego. Da igual que “no haga viento” o que “lo controlemos”. No está permitido realizar fuegos en el medio natural*





## Turismo sostenible

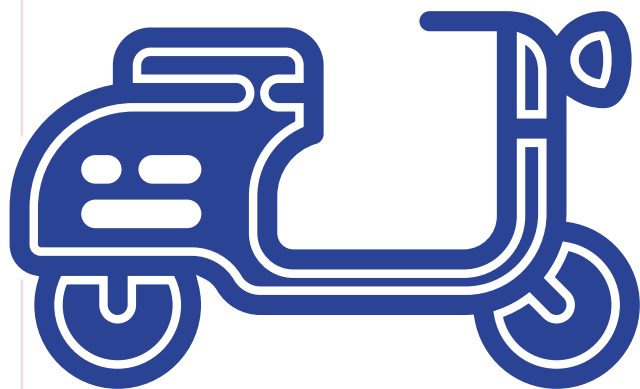
### Pueblos y ciudades

**LAS CIUDADES Y LOS PUEBLOS SON SIEMPRE DESTINOS PRÁCTICOS** y accesibles para visitar. Te recomendamos “curiosear”, e identificar las poblaciones menos conocidas de las ciudades y países que visites para evitar masificaciones. Además, busca pueblos y ciudades más pequeñas, así contribuirás al desarrollo de destinos turísticos menos populares, a la lucha contra la despoblación, a la conservación y protección de su patrimonio.

- ▶ **Organización del viaje:** identifica con antelación los sitios que te gustaría visitar, diseña una ruta o déjate llevar por las propuestas que ofrezca el punto de información turística. Si vas a pasar la noche en el lugar busca propuestas de establecimientos sostenibles, ecológicos o que de alguna manera expliquen por qué son más respetuosos con el medio ambiente. Mejor si están reconocidos como tales con algún certificado, sello o distintivo de calidad ambiental.
- ▶ **La bolsa/mochila de paseo:** mete una botella reutilizable de agua, evita en el paseo ir comprando agua embotellada. Es verdad que en algunas ciudades el agua del grifo no tiene el sabor al que estás habituado, pero antes de lanzarte a comprar agua embotellada, pregunta sobre lo que es habitual en la zona. Evitar esta compra implica reducir mucho la producción de residuos.

*Busca pueblos y ciudades más pequeñas, así contribuirás al desarrollo de destinos turísticos menos populares, a la lucha contra la despoblación, a la conservación y protección de su patrimonio*

## Turismo sostenible



► **El transporte:** Si vas a hacer una excursión de un día, seguramente puedas hacer uso del transporte público. En caso de que no puedas y sea necesario usar vehículo privado, lo mejor es que intentes llenar el coche, ofertando las plazas que tengas disponibles con alguna aplicación de coche compartido y utilizarlo solo para llegar hasta el lugar. Luego podrás desplazarte a pie, en transporte público o en bicicleta.

En el caso de que uses el coche también dentro de la ciudad, aparca siempre en lugares autorizados, y sobre todo en pueblos pequeños, no aparques por calles estrechas o delante de la puerta de las casas, ya que puede dificultar el paso de las personas y sus actividades cotidianas.

Además, para moverte por el interior de una ciudad, existen novedosas aplicaciones que permiten alquilar o utilizar un coche, moto, patinete o bicicleta durante un tiempo limitado y que, posteriormente, utilizará otra persona.

Si te mueves en bicicleta o en patinete por la ciudad, ten atención al uso de los carriles bici siempre que se pueda y a la señalización.

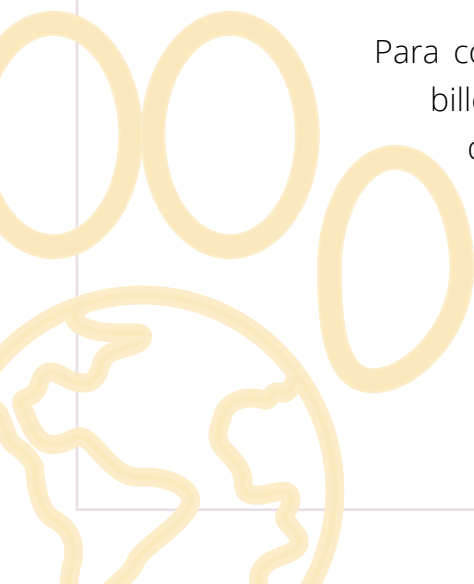
*... existen novedosas aplicaciones que permiten alquilar o utilizar un coche, moto, patinete o bicicleta durante un tiempo limitado y que, posteriormente, utilizará otra persona*

## Turismo sostenible

En el caso de que realices un viaje por toda España, seguramente las posibilidades de usar el autobús o el tren sean mayores. Viajarás con más tranquilidad y podrás aprovechar el trayecto para ultimar las actividades de tu viaje. Si vas a usar tu propio coche o un coche compartido busca empresas que te faciliten el servicio de transporte compartido, así podrás ahorrar dinero y reducir tu huella ecológica.

En el caso de viajes intercontinentales y de larga distancia seguramente utilices el avión, busca la ruta más corta (compra con antelación, si puedes), evita tramos con varias escalas. Así reducirás el impacto de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera y aumentarás la probabilidad de que tu equipaje llegue a tu destino. Si tienes tiempo y quieres aventura una alternativa es el barco.

Para compensar tus emisiones de CO<sub>2</sub> del transporte, cuando compres tus billetes casi siempre existe la opción de colaborar con alguna organización que realiza la compensación de las emisiones. ¡Selecciona esa casilla!



## Turismo sostenible

Otra opción más alternativa es el **couchsurfing**, en la que propietarios de viviendas ofrecen sus casas como alojamiento a cambio de un intercambio cultural

- ▶ **Alojamiento y restauración:** aparte de los alojamientos habituales, en ocasiones hay alternativas más sostenibles. Si decides alojarte en un hotel, puedes hacerlo en aquellos que cuenten con garantías de turismo sostenible (más abajo te indicamos cómo identificarlos).

Otra opción es alojarte en un camping, en un bungalow, en una autocaravana o en una tienda de campaña. Estas opciones suelen ser más económicas y, por lo general, se encuentran en entornos naturales y abiertos que te proporcionarán un ambiente de calma y tranquilidad.

Si tu viaje es a una ciudad, puedes optar por los hostales o albergues que, sobre todo para las personas que viajan solas o buscan conocer gente, son una alternativa ideal.

También existe la posibilidad de alquilar apartamentos o incluso villas completas. Sin embargo, en ocasiones, el abuso de estos sitios de alquiler están afectando gravemente a los residentes ocasionando que se incrementen los precios de los alquileres debido a la gentrificación. Otra opción más alternativa es el *couchsurfing*, en la que propietarios de viviendas ofrecen sus casas como alojamiento a cambio de un intercambio cultural. Cada persona puede ofrecer cualquier afición o habilidad; ya sea cocina típica de su región, clases de idiomas, clases de instrumentos, etc. Sirviendo así como una red global de alojamiento y como una red social de viajeros de cualquier parte del mundo.

- ▶ **La conducta:** en el alojamiento, haz un uso responsable del agua y de la energía. Con las toallas, recuerda hacer varios usos antes de enviarlas a la lavandería, de esta forma, ahorras toda el agua empleada en limpiarlas y el uso de detergentes (con altos niveles de sustancias tensoactivas que contaminan los acuíferos).

## Turismo sostenible

Si vas a comer a un restaurante con bufé o lo tienes en el desayuno del alojamiento, pon mucha atención al desperdicio de comida. Es mejor ir probando una cosa cada día o usar un plato pequeño para no coger más de lo que puedes comer y acabar por tirar la mitad de lo que cojas.

En cuanto a la alimentación, si te alojas en un apartamento o un lugar que disponga de cocina, puedes aprovechar este servicio para ahorrar un dinero y no tener que hacer todas las comidas en restaurantes. Puedes aprovechar algún alimento traído desde casa al vaciar la nevera antes de salir y, para hacer la compra, lo más adecuado es fomentar los pequeños comercios locales evitando acudir a grandes cadenas de supermercados.

Si comes en restaurantes busca la opción gastronómica local, evita las cadenas multinacionales, prueba la culinaria de los lugares de destino, son sin duda, uno de los atractivos turísticos para el paladar.

No te olvides de visitar los jardines, espacios verdes y parques naturales que te ofrezca el lugar.

*... para hacer la compra, lo más adecuado es fomentar los pequeños comercios locales evitando acudir a grandes cadenas de supermercados*



# Certificaciones de turismo sostenible



**ESTAS CERTIFICACIONES, SELLOS, BANDERAS, MARCAS...** sirven para identificar un tipo de establecimientos turísticos, áreas verdes o maneras de cocinar que cumplen ciertos estándares de calidad ambiental, que son de alguna manera ambientalmente responsables, sostenibles o ecológicos.

**EU Ecolabel:** es la certificación ambiental más exigente respecto a los criterios de respeto al entorno y sin duda la más reconocida y extendida en Europa. En 2022 ha cumplido 30 años en el mercado. Garantiza una adecuada gestión del agua, la energía, los residuos y todo el ciclo de vida de la prestación del servicio.

**EMAS - Eco-Management and Audit Scheme:** el sistema EMAS es el Reglamento Comunitario de Ecogestión y Ecoauditoría es una herramienta desarrollada por la Unión Europea que reconoce a aquellas organizaciones que han implantado un Sistema de Gestión Medioambiental (SGMA) y han adquirido un compromiso de mejora continua, verificado mediante auditorías independientes. En el sector turístico EMAS garantiza prácticas de economía circular en la industria hotelera y las banderas EMAS son el reconocimiento de la implantación del sistema en playas, balnearios y servicios turísticos.

## Turismo sostenible



**Carta Europea del Turismo Sostenible (CETS):** es un reconocimiento que se concede a los espacios protegidos que han demostrado su compromiso con el trabajo en cooperación, el desarrollo y la aplicación de una estrategia turística basada en las cualidades especiales de la zona y han seguido un plan de acción dotado de los recursos necesarios para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible. Establece los principios del turismo sostenible en estos espacios y cómo se pueden aplicar en el territorio.

**Marca Q - Calidad Turística Española:** es la certificación acreditada por ENAC (Entidad Nacional Acreditadora) en España, para servicios y productos asociados al sector turístico y del ocio – hoteles, apartamentos y alojamientos rurales; servicios de restauración, playas, estaciones de esquí y montaña, balnearios, campos de golf, campings; ciudades de vacaciones, oficinas de información turística, agencias, centrales de reserva...



**Marca Parque Natural de Andalucía:** es una marca que distingue servicios de turismo de naturaleza, producto artesanal y producto natural. La otorga la Consejería de Agricultura, Pesca, Agua y Desarrollo Rural, a aquellas empresas implantadas en los parques naturales de Andalucía que ofrezcan al visitante unos productos y servicios diferenciados, asociados a los valores medioambientales de los parques y que contribuyan a dinamizar sus territorios con un compromiso de calidad de vida. Se trata de una marca acreditada por ENAC.



**Etiqueta Doñana 21:** es un distintivo para empresas y productos de la Comarca de Doñana que han incorporado a la gestión cotidiana evidencias de gestión responsable respecto a estándares reconocidos de calidad y medio ambiente (ISO 9001 e ISO 14001), así como de respeto al entorno social y económico en que desarrollen sus actividades.

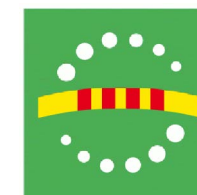
## Turismo sostenible

**Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental:** es el sistema catalán de etiquetado ecológico que reconoce productos y servicios que superan determinados requerimientos de calidad ambiental más allá de los establecidos como obligatorios por la normativa vigente.

**Bandera Azul:** es un reconocimiento otorgado a las localidades costeras y balnearias que respetan los parámetros medioambientales, como la limpieza del agua y el cuidado de las playas y que los servicios que se ofrecen respeten el lugar donde se encuentran.

**Green Globe:** es la certificación de turismo sostenible más extendida en todo el mundo, y se pueden encontrar alojamientos con este reconocimiento en los cinco continentes. Garantiza el cumplimiento de 44 criterios de gestión ambiental y 385 indicadores de cumplimiento sobre medio ambiente, desarrollo sostenible, economía social y patrimonio cultural.

**Norma ISO 14001:** es un estándar internacional creado por la Organización Internacional de Normalización (ISO) muy extendido en todo el mundo, garantiza la adecuada gestión ambiental del establecimiento y del servicio.



**Garantía  
de qualitat  
ambiental**





Turismo sostenible

Con el apoyo de:



### Contacto e información:

Fundación Vida Sostenible

[www.vidasostenible.org](http://www.vidasostenible.org)

#GuíasFVS #EstilosDeVidaSostenible #VidaDeBajaHuella



### Coordinación y redacción:

Equipo de trabajo FVS

### Diseño y maquetación:

Paloma Jiménez Gutiérrez

Paloma Seoane Cifre

**Iconos creados por** ardi, Joana Pereira, Maria Kisliitsina (adapt.), Maxim Kulikov, priyanka, ProSymbols, Vectors Market, para the Noun Project.

**ISSN:** 3020-7347

Colección Guías FVS de compra y consumo responsable N° 13, Turismo sostenible. Diciembre, 2022, Madrid. Protegida bajo el registro de marca FVS - Fundación Vida Sostenible.

Edición de diciembre de 2022