

## PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

### **FUNDACIÓN:**

VIDA SOSTENIBLE

### **Nº REGISTRO:**

34AGR

### **PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:**

01/01/2025 - 31/12/2025

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

# 1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

## A1. Diseño de soluciones sostenibles para la vida cotidiana: técnicas y argumentos para su difusión

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Investigación y Desarrollo.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Esta línea de actuación tiene por objetivo promover medidas de acción para la ciudadanía que contribuyan a la transformación ecológica justa y den cumplimiento a los compromisos adquiridos por España en el Acuerdo de París de 2015, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y el Pacto Verde Europeo. En el marco nacional, se alinea con los objetivos planteados en la Estrategia de desarrollo sostenible de 2030 y el II Plan Nacional de Adaptación del Cambio Climático 2021 - 2030, entre otras no menos importantes.

La investigación se enfoca en el diseño de llamadas a la acción, en la promoción de medidas de divulgación y sensibilización ambiental para las personas y la sociedad en general, que impulsan los ODS 11 "Ciudades y comunidades sostenibles", ODS 12 "Producción y consumo responsables", y ODS 13 "Acción por el clima", con un enfoque transversal de protección de los derechos humanos.

### A1.1. Estilos de vida sostenible

- Creación y desarrollo de contenido para la difusión del conocimiento sobre buenas prácticas ambientales en las páginas webs, los blogs y los boletines de la FVS.
- Mantenimiento y mejora de las cinco páginas web: [vidasostenible.org](http://vidasostenible.org), [elviajedelecociudadano.net](http://elviajedelecociudadano.net), [comidacritica.org](http://comidacritica.org), y [lacocinadelosnietos.org](http://lacocinadelosnietos.org).
- Elaboración de plantillas para la difusión de contenido en el boletín Señales de sostenibilidad y el boletín Ecotopics.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Publicar 50 entradas en el blog Señales.
- Publicar 10 entradas en el blog Ciudadano autosuficiente.
- Publicar 100 entradas en el blog Gente y Hogares Sostenibles.
- Publicar 12 boletines Señales de sostenibilidad.
- Publicar 8 boletines Ecotopics.

### A1.2. Guías FVS de compra y consumo responsable

<https://www.vidasostenible.org/publicaciones/guias-fvs/>

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Publicar 2 Guías FVS de compra y consumo responsable:  
Nº 20: Aparatos domésticos.  
Nº 21: Desperdicio alimentario.
- Alcanzar 500 descargas de PDF.

### A1.3. Tu casa y tu vida

Actualización de los datos de consumo de energía en los 19 sitios del espacio Recursos > Mejora tu día a día, <https://www.vidasostenible.org/recursos-y-herramientas/mejora-tu-dia-a-dia/tu-casa-y-tu-vida/>

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Revisar y actualizar los 19 apartados de Tu casa y tu vida.
- Indicadores de ejecución y evaluación: alcanzar 3.000 visitas.

### A1.4. La Ruta de la Energía

Desarrollar (actualizar) la web [larutadelaenergia.org](http://larutadelaenergia.org), con cerca de 90 páginas. Diseño del branding, así como elaboración de 50

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

ilustraciones y 10 gráficos animados. Creación del contenido.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Crear una página web.
- Publicar la página web larutadelaenergia.org y dar difusión para un uso práctico.

**A1.5. Acción para el Empoderamiento Climático (AEC)**

Actuaciones de concienciación para fomentar la participación activa de la población en la toma de decisiones sobre políticas ambientales y ecosociales; así como en la legislación vinculada a la transición climática justa y la conservación del medio ambiente desde una óptica local y global.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Publicación de 7 artículos de advocacy en relación con los convenios internacionales de carácter ecosocial y ambiental de los que España es parte firmante.
- Alcanzar 350 visitas en los 7 artículos de advocacy publicados en la web vidasostenible.org.

**A1.6. Redes que conectan**

Elaboración de contenido para las redes sociales (RRSS) de la FVS: Instagram FVS, Instagram La Cocina de los Nietos, Facebook FVS, Facebook La Cocina de los Nietos, Grupo Facebook Comida Crítica, LinkedIn, X Comida Crítica, X FVS, Youtube y Tumblr.

Indicadores de ejecución y evaluación: .

- Mantener o superar los 25.566 seguidores de todas las RRSS.
- Realizar 1.500 publicaciones en todas las RRSS.

**Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	4	2.400,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	3	600,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Publicaciones: entradas, boletines, guías, artículos y en redes	número	1.689,00
Redes sociales	seguidores	25.566,00
Nuevas web	número	1,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A2. La transición en la alimentación

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Investigación y Desarrollo.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Esta línea de investigación busca mostrar la relación existente entre nuestros hábitos alimentarios y los manejos y métodos actuales de producción de alimentos con la degradación de los ecosistemas marinos así como de su pérdida de biodiversidad, con el fin de sensibilizar a los consumidores y fomentar decisiones de compra responsables.

Las actuaciones previstas se enmarcan dentro del proyecto "La Cocina de los Nietos", el blog "Comida Crítica", el proyecto "En Madrid, cada plato es un paisaje", la app "ComidAprueba" y la fincas agroecológicas pretende contribuir a la llamada "transición en la alimentación", entendida como una parte de la transición ecológica hacia un mundo sostenible, necesaria para hacer frente a los retos que nos plantea el cambio climático.

La transición en la alimentación se trata de pasar de un modelo con una huella ambiental excesiva –caracterizado por un exceso de alimentos de origen animal, transporte de larga distancia, ultraprocesados y una producción muy industrializada e intensiva–, a otro basado en la protección de la salud de las personas y el planeta con mayor presencia de vegetales, legumbres y alimentos frescos con un envasado y procesamiento más ligero, de proximidad y de temporada, y en definitiva con una huella ecológica reducida.

### A2.1. Recursos y herramientas para la transición alimentaria sostenible

Desarrollo de los contenidos y secciones ya presentes en la web La Cocina de los Nietos (<https://lacocinadelosnietos.org/>), así como el blog Comida Crítica (<https://www.comidacritica.org/>) para ampliar los puntos claves relativos a alimentación sostenible y desperdicio alimentario de cara a concienciar sobre el impacto del sistema alimentario.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Publicar 8 nuevas recetas en la sección Haz tu plato.
- Actualizar 4 secciones del mapa Alimentación sostenible.
- Publicar 1 nueva sección en Defiende tu menú sostenible.
- Apertura de un nuevo espacio en Participa y publicación de una nueva herramienta en Recursos.
- Publicación de 8 artículos en el blog Comida Crítica.
- Alcanzar 1.200 usuarios en la web La Cocina de los Nietos.
- Alcanzar 12.000 usuarios en el blog Comida Crítica.

### A2.2. Talleres de sensibilización y participación en eventos desde el proyecto La Cocina de los Nietos

Diseño y ejecución de 2 talleres piloto presenciales, destinados a jóvenes, familias jóvenes o jóvenes de colectivos vulnerables en colaboración con entidades del tercer sector.

Participación en eventos en colaboración con entidades y colectivos.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Realización de 4 talleres y participación en 2 eventos.
- Estimación de 80 personas (20 participantes por taller).

### A2.3. IV Concurso Intergeneracional el Reto de la Cocina Sostenible del Aprovechamiento

Concurso de vídeo recetas para promover la participación activa para promocionar la reducción del desperdicio alimentario en los hogares y en el sector de la restauración.

Indicadores de ejecución y evaluación:

Previsión de participantes entre las cifras de las últimas ediciones (entre 35 y 90).

### A2.4. En Madrid, cada plato es un paisaje

"En Madrid, cada plato es un paisaje" (<https://www.platoypaisaje.org/>) pretende empoderar a la ciudadanía en materia de alimentación, identificando, visibilizando y promoviendo el desarrollo de opciones de alimentación sostenible en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid, desde el marco de su contribución al bienestar y la salud de las personas, y la conservación de los

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

paisajes y la biodiversidad, en especial en municipios vinculados a Espacios Naturales Protegidos, Red Natura 2000 y Reservas de la Biosfera.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Realización de 4 rutas agroturísticas. Alcanzar 80 participantes.
- Realización de 2 talleres familiares. Alcanzar 30 participantes.
- Realización de 1 taller con un grupo de jóvenes. Alcanzar 20 participantes.
- Realización de 2 vídeo entrevistas a productores. Alcanzar 400 visualizaciones.

**Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	1	250,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Publicaciones: recetas, actualización mapas, nueva sección y artículos	número	21,00
Talleres: diseño de 2 y realización de 7	número participantes	130,00
Concurso intergeneracional "Cocina de aprovechamiento"	nº de participantes	50,00
Rutas agroturísticas	nº	4,00
Vídeo entrevistas	nº	2,00
Visitas a las webs	nº	13.200,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

### A3. Cálculos de huella y estilos de vida sostenible

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Investigación y Desarrollo.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

**Descripción detallada de la actividad prevista:**

La ciudadanía, las empresas y las administraciones juegan un importante papel para alcanzar el ODS 12 y dar cumplimiento al Acuerdo de París, al Pacto Verde Europeo y a la Estrategia de Desarrollo Sostenible de 2030 - España, siendo los cálculos de huella y el análisis de los datos resultantes una valiosa herramienta para contribuir al debate científico sobre la relación entre estilos de vida y sostenibilidad, así como generar implicaciones para el diseño de instrumentos más informados de política hacia la sostenibilidad.

La finalidad de esta actividad, mediante el cálculo y la mejora de las diferentes huellas de las personas y organizaciones, pretende propiciar un uso sostenible de los recursos naturales, en su producción y consumo.

La actividad se organiza en torno a dos recursos: la Calculadora de huella ecológica personal y las Encuestas temáticas de huella.

La Calculadora de huella ecológica, mediante la difusión del concepto de huella ecológica, su cálculo e informe de diagnóstico permite a las personas reflexionar sobre el uso que hace de los recursos naturales y su impacto, al tiempo que motiva la acción mediante la reducción o mejora de su huella.

Además, la base de datos que generan los cálculos nos permite al equipo de Fundación Vida Sostenible analizar estos datos resultantes para identificar prácticas concretas encaminadas a un uso sostenible de los recursos naturales y contribuir a la lucha contra el cambio climático.

**A3.1. Calcula el tamaño de tu huella ecológica... ¡y aprende cómo hacerla más pequeña!**

Invitación a la ciudadanía a estimar su huella ecológica y reflexionar sobre el impacto de sus decisiones de uso y consumo de los recursos naturales para reducir su huella ecológica, así exploración de los datos registrados en la base de datos de la encuesta (<https://www.vidasostenible.org/proyectos/calculadora-de-huella-ecologica/>).

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Elaboración de 4 campañas publicitarias de pago en Instagram y Facebook.
- Realización de 3 mensajes mensuales en las RRSS de la FVS.
- Difusión mensual en el boletín Señales de sostenibilidad.
- Alcanzar 90.000 nuevas estimaciones de huella ecológica.

**A3.1.1. Congresos, jornadas, seminarios y talleres.**

Realización de presentaciones de la encuesta y de la actividad de investigación.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Realización de 6 presentaciones presenciales/online.
- Alcanzar 120 participantes.

**A3.1.2. Elaboración de contenidos**

Actualización semestral de los mapas interactivos por CCAA, así como publicación de artículos en medios digitales propios sobre huella ecológica, la exploración de la base de datos de la encuesta y acciones para reducir nuestra huella.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Actualización semestral en la web de la FVS de Mapas de resultados por CCAA.
- 20 visitas a la sección mapas de la web [vidasostenible.org](https://www.vidasostenible.org).
- Publicación de 6 artículos en medios propios de la FVS.
- Previsión de alcanzar 100 visitas en los artículos.

**A3.1.3. Estudio de perfiles de huella ecológica**

Avanzar en la exploración de los datos de consumo de la base de datos de la calculadora a partir de la reflexión sobre los resultados obtenidos en los diferentes estudios realizados (2018-19, 201-21, 2018-23).

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Elaboración de un resumen ejecutivo de la exploración de la base de datos relacionados de la encuesta.
- Inicio de un Working Paper a partir del análisis y resultados del informe "Análisis y perfiles de huella ecológica 2018-2023. Exploración de los datos desde una perspectiva de género".

A3.1.4. Exploración de datos

Manejo de la base de datos de la encuesta de estimación de huella ecológica (volcado, depuración y exploración preliminar de los datos 2024) y revisión del diseño de la herramienta.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Mantenimiento de la encuesta y su base de datos en correcto funcionamiento.
- Descarga quincenal de la nueva información que se registra en la base de datos.
- Análisis básico de la información registrada en 2024.
- Actualización de textos de preguntas y diagnósticos de la encuesta en función de necesidades.

A3.2. Encuestas de huella ecológica

Explotar la base de datos de las cinco encuestas interactivas para reducir la huella ecológica personal: Multiplica tu eficiencia energética, Avanza hacia el residuo cero, Mejora tu menú de transporte, Reduce la amenaza de la sequía, y ¿Cómo de sostenible es tu alimentación?

Url:<https://www.vidasostenible.org/recursos-y-herramientas/conoce-tu-nivel-de-sostenibilidad/>)

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Redactar 5 publicaciones sobre los resultados de la exploración de la base de datos.
- Alcanzar 500 visitas.

**Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	1	250,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Cálculos realizados de huella ecológica	nº	90.000,00
Campañas publicitarias en redes	nº	4,00
Presentaciones	nº	6,00
Artículos	nº	6,00
Publicaciones	nº	6,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A4. El viaje del ecociudadano: la evolución de los estilos de vida hacia la sostenibilidad

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Investigación y Desarrollo.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

El proyecto "El viaje del ecociudadano" (El viaje del Antropoceno) pretende investigar la evolución de los estilos de vida en su relación con la sostenibilidad, con intención de descubrir claves útiles para favorecer la transición ecológica. Su horizonte temporal aproximado es de 1950 a 2030, con horizonte 2050. Con este fin, reúne información escrita y gráfica, la analiza para detectar soluciones que faciliten la transición ecológica y la publica en formato fácilmente accesible.

La investigación ha pasado por fases previas que han detectado una serie de direcciones temáticas del cambio (en el consumo de energía, climatización, movilidad, alimentación, vestido, etc.), así como descrito una serie de cambios transversales en nuestra relación cotidiana con la sostenibilidad (direcciones, motores y palancas del cambio). También se recopilan y contrastan soluciones realistas para los problemas del presente basados en la experiencia del pasado, así como se plantea una prospectiva del ecosistema doméstico.

### A4.1. Hogares en transición

El papel activo del ecosistema doméstico en la transición ecológica y la protección de la biodiversidad, prospectado a través del análisis de una serie de elementos concretos del ecosistema doméstico o microsistemas, en un horizonte temporal de largo plazo.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Reunir información sobre la serie Hogares en transición.
- Análisis de 12 elementos o microsistemas.
- Depuración y refinado de la información.
- Elaboración de 12 informes previos con la información recogida.
- Alcanzar las 1.000 visitas a los informes.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	1	250,00

### Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Escenarios y modelos para la transición hacia la sostenibilidad	nº	12,00
Informes	nº	12,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Visitas a los informes	nº	1.000,00
------------------------	----	----------

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A5. Ciudades que cuidan del campo

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Medioambiente.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Este proyecto de investigación pretende profundizar en la resiliencia comunitaria y paisajística de experiencias de producción y consumo agroecológico, así como explorar la capacidad de distintos estándares y certificaciones dentro del sistema de la agroecología. El propósito final es contribuir a la construcción de sistemas agroalimentarios sostenibles y visibilizar experiencias destacables.

#### A5.1. Transiciones agroalimentarias

Investigación sobre estándares y certificaciones alimentarias en relación con la biodiversidad y las preferencias de producción y consumo agroecológico.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Se producirá 1 documento de discusión "Certificaciones y etiquetas agroecológicas: ¿Qué nos dicen sobre biodiversidad y sostenibilidad?".
- Se iniciará 1 sobre "Efectos del teleacoplamiento de sistemas de producción y consumo agroecológico sobre la conservación de los ecosistemas. Casos de estudio en la cadena de suministro de alimentos".
- Se elaborarán 5 artículos divulgativos sobre aspectos clave en la comunicación ecoalimentaria derivados de nuestra investigación. Los trabajos serán publicados en la sección web "Ciudades que cuidan del campo" en la web de la FVS. (En construcción).
- Alcanzar 50 visitas de los artículos divulgativos en la sección del proyecto "Ciudades que cuidan del campo" de la web [vidasostenible.org](http://vidasostenible.org).
- Alcanzar 5 descargas del documento de discusión.

#### A5.2. Hacia una alimentación auténticamente consciente

Estudio sobre prioridades de elección en la producción y consumo agroecológico. Se pretende avanzar un paso en el concepto convencional del mindfulness eating para llevar la atención más allá del individualismo y ser conscientes de todo lo que implica la alimentación para los otros y el medioambiente.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Elaboración de un documento de discusión "Preferencias agroalimentarias en la producción y consumo ecológico: tipología e implicaciones para la biodiversidad".
- Envío de la investigación a una revista científica. Título provisional "Utilitarian and non-utilitarian value orientations animate consumer and producer participation in agroecological initiatives".
- 10 descargas del documento de discusión.
- Publicación de un artículo en una revista científica.

#### A5.3. Alimentando el barrio

Impulso de un nuevo proyecto piloto sobre alimentación saludable y sostenible de barrio, que implica a diversos agentes y colectivos relacionados con la alimentación y a las personas consumidoras. La iniciativa pretende actuar como facilitadores en los barrios del distrito de Tetuán (Madrid).

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Diseño de un cartel y folleto informativo para comunicar la iniciativa a los agentes locales de cambio del sistema alimentario en el distrito.
- Realización de 2 reuniones eco-gastronómicas en un espacio de encuentro del barrio entre los colectivos, convocados para el análisis de situación, planificación de acciones y valoración de primeros resultados.
- Diseño, desarrollo de recursos y realización de 2 talleres abiertos al vecindario en los espacios de las entidades implicadas.
- 2 entrevistas a agentes locales implicados en la red colaborativa con información relevante sobre la temática y las acciones de esta red. Se divulgará en los medios de comunicación de la FVS.

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Medición del grado de interés de colectivos contactados: previsto informar a 15 entidades o colectivos del barrio (grupos de consumo, supermercado cooperativo, huertos urbanos comunitarios, etc.).
- Participación en las reuniones de entidades: previsto al menos un 50% de convocadas.
- Relevancia y participación vecinal en talleres: previsto 20 personas por taller.

**Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	1	250,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Documentos de discusión y artículos	nº	7,00
Descargas de documentos de discusión y artículos	nº	15,00
Intervención directa	nº de proyectos	1,00

## A6. Entidades sostenibles

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Medioambiente.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

#### A6.1. Red de Entidades Hacia la Sostenibilidad (RedEHS)

Dirigida a impulsar la transición ecológica justa de cualquier tipo de organización, facilita herramientas y formación sobre aspectos de la sostenibilidad que permitan guiar la toma de decisiones hacia una gestión sostenible.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Puesta en marcha del plan de dinamización de la RedEHS.
- Realización de 3 webinars. Alcanzar 30 participantes.
- Ampliación de 3 ODS de la herramienta Odisea.

#### A6.2. Sello de calidad ambiental: Huella ambiental y de carbono

El Sello de Huella Ambiental FVS es una certificación concedida por la Fundación Vida Sostenible a aquellas entidades, productos o servicios que se hayan sometido al estudio de sus impactos ambientales.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Llevar a cabo una certificación de huella ambiental.
- Llevar a cabo dos certificaciones de huella de carbono.

## Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	1	250,00

## Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

## Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Webinar	nº	3,00
Auditorías de huella	nº	3,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A7. No más tóxicos

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Medioambiente.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Las actividades englobadas en "No más tóxicos" van orientadas a la concienciación de la ciudadanía sobre los químicos potencialmente nocivos que nos encontramos cuando ejercemos nuestros quehaceres diarios y como personas consumidoras.

Cada vez hay más pruebas científicas sobre el estado de la salud de las personas y su relación con la exposición a sustancias químicas presentes en los objetos que nos rodean y en los alimentos que consumimos.

La línea de actuación "No más tóxicos" se enmarca en la promoción del artículo 33.2 del Reglamento europeo REACH, en virtud del cual las personas consumidoras tenemos derecho a conocer el contenido de las sustancias tóxicas por encima del 0,1% en peso presentes en todo tipo de productos no alimentarios. No más tóxicos, va más allá, nuestro ámbito de actuación alcanzará a informar y comunicar a la ciudadanía sobre la presencia de sustancias tóxicas en la alimentación, la cosmética, los productos de higiene y otros productos que no se incluyen en el mencionado Reglamento.

#### A7.1. Mares sin tóxicos

Elaboración de información sobre los riesgos de las sustancias tóxicas y peligrosas para los ecosistemas marinos y su biodiversidad.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Elaboración de 1 material gráfico que muestre la relación que existe entre los tóxicos de artículos de compra y el daño en los ecosistemas marinos.
- 1 entrada en la web [www.vidasostenible.org](http://www.vidasostenible.org) relacionada en el sitio del proyecto "Mares sin tóxicos".
- Alcanzar 20 descargas del material gráfico.
- Alcanzar 100 de visitas a la entrada en el blog Señales de la web [vidasostenible.org](http://vidasostenible.org)

#### A7.2. Menos tóxicos en casa, menos en el mar

Realización de una acción de voluntariado para el uso de la aplicación Scan4Chem, englobado en un marco formativo sobre cómo los tóxicos que usamos en nuestra industria y productos domésticos dañan la vida marina.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Diseño y desarrollo de 1 formación a un grupo de personas voluntarias sobre la afección de los tóxicos en la vida marina.
- Presentación y formación del uso de la app Scan4Chem, escaneo de productos y solicitudes de información a empresas.
- Formación a 10 personas voluntarias.
- Alcanzar 200 escaneos de productos en la app Scan4Chem.
- Alcanzar 50 solicitudes de información a empresas sobre productos con concentraciones de Sustancias Extremadamente Preocupantes (SEP).
- Realización de un registro de productos con SEP tóxicas para la vida marina.

#### A7.3. ¡Agua va! Riesgos de la acción humana sobre la calidad del agua

Diseño, elaboración y publicación de una colección de infografías sobre las amenazas y riesgos de las acciones ciudadanas sobre el Dominio Público Hidráulico.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Elaboración y publicación de 1 infografía para empezar la serie.
- Alcanzar 10 descargas de la infografía.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	2	2.000,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	10	1.500,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Infografías	nº	1,00
Descargas Infografía	nº	20,00
Ampliación registros app Scan4Chem	nº	200,00

## A8. Mercantil

**Tipo:** Mercantil (Sin gastos imputables).

**Sector:** Medioambiente.

**Función:** Bienes y servicios.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Las acciones de voluntariado ambiental pretenden apoyar los planes de RSC de las empresas, además de involucrar a la audiencia de la Fundación en este tipo de acciones.

Dos tipologías de voluntariado:

Los talleres de sensibilización son un recurso para abordar la transición a la sostenibilidad atendiendo a las inquietudes, intereses, dudas... de los participantes., trabajando alguno de los temas de interés que muestre el grupo: huella ecológica, economía circular, conducción eficiente,...

Acciones en el medio natural: Las jornadas de voluntariado ambiental son una magnífica herramienta para poner nuestro granito de arena en la mejora de los entornos naturales cercanos y promover la participación en la lucha contra el cambio climático. Se promueven acciones de adecuación de entornos, limpieza o reforestación.

#### A8.1. Limpieza de riberas

Desarrollo de acciones de voluntariado para la mejora de las riberas del río Henares (arroyo Camarmilla) a su paso por Alcalá de Henares y cauces de la Sierra de Guadarrama.

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Realización de 3 acciones de voluntariado.
- Eliminación de un volumen de residuos retirados cercano a los 2.000 litros.
- Número de vástagos de ailanto (*Ailanthus altissima*) eliminados cercano a los 500 ejemplares.
- Participación de 90 personas voluntarias en las 3 acciones de voluntariado.

#### A8.2. Apoyo a los programas de RSC de las empresas

Indicadores de ejecución y evaluación:

- Voluntariado: Llevar a cabo al menos 3 acciones de voluntariado ambiental con empresas.
- Participación de 90 personas voluntarias en las 3 acciones de voluntariado.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal voluntario	4	1.000,00

### Ingresos ordinarios de la actividad

INGRESOS	TOTAL
Importe neto de la cifra de negocio en ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	15.000,00
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio de la actividad mercantil	0,00

### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Acciones de voluntariado	nº	6,00
Participantes	nº	180,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## 2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD

RECURSOS	ACTIVIDAD Nº1	ACTIVIDAD Nº2	ACTIVIDAD Nº3	ACTIVIDAD Nº4
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-25.600,00	-25.600,00	-25.600,00	-12.800,00
Gastos de personal	-42.600,00	-42.600,00	-42.600,00	-21.300,00
Otros gastos de la actividad	-9.762,00	-9.762,00	-9.222,00	-4.611,00
ARRENDAMIENTOS CANONES	-1.560,00	-1.560,00	-1.560,00	-780,00
REPARACIONES Y CONSERVACION	-12,00	-12,00	-12,00	-6,00
SERVICIOS PROFESIONALES INDEPENDIENTES	-6.000,00	-6.000,00	-6.000,00	-3.000,00
TRANSPORTE	-220,00	-220,00	-220,00	-110,00
PRIMAS DE SEGURO	-280,00	-280,00	-280,00	-140,00
SERVICIOS BANCARIOS	-110,00	-110,00	-110,00	-55,00
SUMINISTROS	-500,00	-500,00	-500,00	-250,00
OTROS SERVICIOS	-1.080,00	-1.080,00	-540,00	-270,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	-38,00	-38,00	-38,00	-19,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-78.000,00</b>	<b>-78.000,00</b>	<b>-77.460,00</b>	<b>-38.730,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	78.000,00	78.000,00	77.460,00	38.730,00
<b>RECURSOS</b>	<b>ACTIVIDAD Nº5</b>	<b>ACTIVIDAD Nº6</b>	<b>ACTIVIDAD Nº7</b>	<b>ACTIVIDAD Nº8</b>
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-6.400,00	-12.800,00	-6.400,00	0,00
Gastos de personal	-10.650,00	-21.300,00	-10.650,00	0,00
Otros gastos de la actividad	-2.710,50	-4.611,00	-2.710,50	0,00
ARRENDAMIENTOS CANONES	-390,00	-780,00	-390,00	0,00
REPARACIONES Y CONSERVACION	-3,00	-6,00	-3,00	0,00
SERVICIOS PROFESIONALES INDEPENDIENTES	-1.500,00	-3.000,00	-1.500,00	0,00
TRANSPORTE	-55,00	-110,00	-55,00	0,00
PRIMAS DE SEGURO	-70,00	-140,00	-70,00	0,00
SERVICIOS BANCARIOS	-27,50	-55,00	-27,50	0,00
SUMINISTROS	-125,00	-250,00	-125,00	0,00
OTROS SERVICIOS	-540,00	-270,00	-540,00	0,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	-9,50	-19,00	-9,50	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-19.770,00</b>	<b>-38.730,00</b>	<b>-19.770,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>19.770,00</b>	<b>38.730,00</b>	<b>19.770,00</b>	<b>0,00</b>

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
<b>Gastos</b>	0,00	0,00	0,00
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-115.200,00	0,00	-115.200,00
Gastos de personal	-191.700,00	0,00	-191.700,00
Otros gastos de la actividad	-43.389,00	0,00	-43.389,00
ARRENDAMIENTOS CANONES	-7.020,00	0,00	-7.020,00
REPARACIONES Y CONSERVACION	-54,00	0,00	-54,00
SERVICIOS PROFESIONALES INDEPENDIENTES	-27.000,00	0,00	-27.000,00
TRANSPORTE	-990,00	0,00	-990,00
PRIMAS DE SEGURO	-1.260,00	0,00	-1.260,00
SERVICIOS BANCARIOS	-495,00	0,00	-495,00
SUMINISTROS	-2.250,00	0,00	-2.250,00
OTROS SERVICIOS	-4.320,00	0,00	-4.320,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	-171,00	0,00	-171,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	-350.460,00	0,00	-350.460,00
<b>Inversiones</b>	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	0,00	0,00	0,00
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	350.460,00	0,00	350.460,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

### 3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD

#### Previsión de ingresos a obtener por la entidad

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	0,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	15.000,00
Subvenciones del sector público	370.000,00
Aportaciones privadas	4.000,00
Otros tipos de ingresos	0,00
<b>TOTAL INGRESOS PREVISTOS</b>	<b>389.000,00</b>

#### Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
<b>TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>0,00</b>